



Bedre sundhed  
i generationer

---

## Pubertetsundersøgelsen

– en undersøgelse i Bedre sundhed i generationer

# Web spørgeskema

Bedre sundhed i generationer  
Statens Serum Institut  
Artillerivej 5  
2300 København S

[dNBC-research@ssi.dk](mailto:dNBC-research@ssi.dk)  
[www.dNBC.dk](http://www.dNBC.dk)

Denne kodebog viser spørgeskemaet i pubertetsundersøgelsen i Pubertetskohorten under BSIG. Data er indsamlet via web-baserede spørgeskemaer. Kodebogen er senest revideret marts 2019.

**En kort gennemgang af variabelkoder:**

En værdi af **9** eller **99** betyder at spørgsmålet ikke blev besvaret (undefineret).

En værdi af **10** eller **100** betyder at spørgsmålet blev sprunget over pga. logiske spring i spørgeskemaet (irrelevant).

**Lbgravff:** Barnets ID i BSIG  
Nøglen består af 9 cifre og kan opdeles i lbnr | gravnr | flerfold | flernr  
**Lbnr** (ciffr 1-6): Identifikation af moderen.  
**gravnr** (ciffr 7): Identifikation af graviditet i BSIG (en kvinde kan deltage med flere graviditeter).  
**flerfold** (ciffr 8): Antallet af børn i graviditeten (enkeltfødsel=1, tvillinger=2, trillinger =3).  
**flernr** (ciffr 9): Nummer, som identificerer barnet ved flerfoldsfødsler

**PUBudfyldto:** Udfyldt dato

**PUB\_invdto:** Invitationsdato

**PUB\_ALDER:** Alder ved invitationstidspunkt

**PUB\_KOEN :** Køn

1. Mand
2. Kvinde

**PUB\_STATUS:** Status for gennemførsel af spørgeskema

1. Completed
2. In Progress
3. Abandoned

## Pubertetsundersøgelsen i BSIG

Hej \_(fornavn)\_\_\_\_\_

Tak, fordi du vil være med i pubertetsundersøgelsen.

Spørgsmålene starter på næste side.

Det er en god idé at læse alle de forskellige svarmuligheder i gennem, før du vælger dit svar.

### **Klar til at gå i gang?**

Tryk på Næste side for at gå til spørgsmålene.

God fornøjelse!



## Højde og Vægt

Vi vil gerne vide, hvor høj du er, og hvor meget du vejer.

Det er også vigtigt for os at vide, hvor gammel du var, da du sidst blev målt og vejjet, så vi kan beregne forholdet mellem højde, vægt og alder

**PUB01** Hvor høj er du? Indtast højden i hele cm., f.eks. 158

Jeg er [ ] cm høj.

**PUB01a** Hvor høj er du? Ved ikke.

Afhængig af: PUB01

1. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**PUB01b** Hvornår blev du sidst målt?

Afhængig af: PUB01

1. I dag
2. Inden for den sidste måned
3. Inden for de sidste 6 måneder
4. For mere end 6 måneder siden
5. Er ikke blevet målt
6. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**PUB02** Hvor meget vejer du? Indtast vægten i hele kg., f.eks. 57

Jeg vejede [ ] kg.

**PUB02a** Hvor meget vejer du? Ved ikke.

Afhængig af: PUB02

1. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**PUB02b** Hvornår vejede du dig sidst?

Afhængig af: PUB02

1. I dag
2. Inden for den sidste måned
3. Inden for de sidste 6 måneder
4. For mere end 6 måneder siden
5. Er ikke blevet vejjet
6. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

## Hud og hår

Der sker forandringer med kroppen, når den udvikler sig fra en barnekrop til en voksenkrop. Den alder, det sker i, er forskellig fra person til person.

De næste spørgsmål er om de forandringer, din krop måske er i gang med.

**PUB03** Er du begyndt at få hår under armene?

1. Ja
2. Nej
9. Udefineret

**PUB04** Er din hud begyndt at forandre sig, således at du har mere uren hud, fx. bumser, end tidligere?

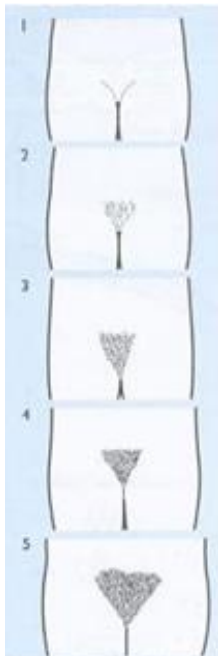
1. Ja
2. Nej
9. Udefineret

**PUB05** Hvilket billedevil du mene passer bedst på behåringen af dine kønsdele? (Du skal tænke på hår væksten uden at du barberer dig eller gør andet for at fjerne hår)

Afhængig af: PUB\_KOEN

Billederne til venstre viser forskellige stadier for, hvordan kønsbehåringen udvikles.

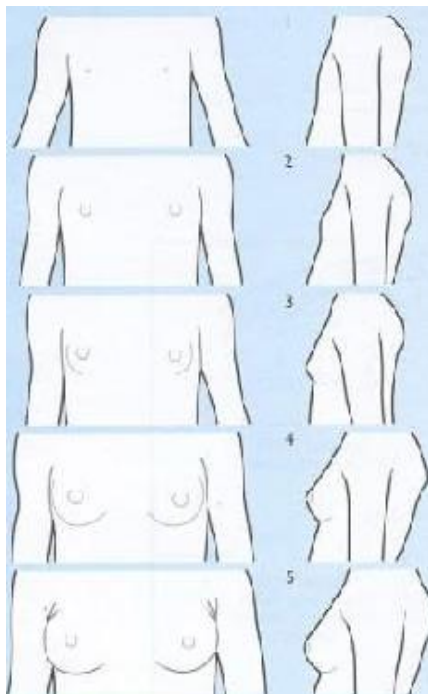
Nogle piger gennemgår alle fem stadier, mens andre måske kun oplever nogle af disse stadier.



1. Der er intet hår
2. Der er lidt langt, let farvet hår. Disse hår kan være med eller uden krøller.
3. Håret er mørkere i dette stadie. Det er stridere og mere krøllet. Det har spredt sig som et tyndt lag over et større område
4. Håret er nu ligeså mørkt, krøllet og stridt som hos en voksen kvinde, men det dækker ikke så stort et område, som hos en voksen kvinde. Håret har ikke bredt sig til benene.
5. Håret er nu som hos en voksen kvinde, og det dækker også det samme område som hos en voksen kvinde. Håret former normalt en trekant og breder sig ud til benene.

**PUB06** Sæt et hak ved det billede, som du mener, passer bedst på udviklingen af dine bryster.

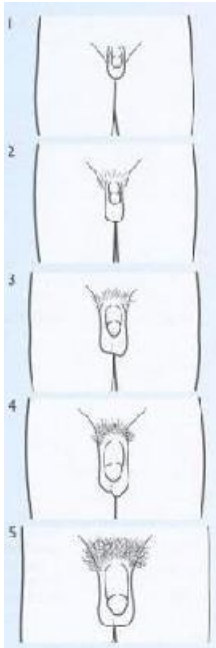
Afhængig af: PUB\_KOEN



1. Brystvorten er hævet en smule i dette stadie. Resten af brystet er stadig fladt.
2. Dette er stadiet, hvor brystet er begyndt at vokse. Brystvorten er hævet mere end i stadie 1. Brystet er en lille forhøjning. Det mørke område omkring brystvorten er større end i stadie 1.
3. Både det mørke område omkring brystvorten og brystet er større end i stadie 2. Det mørke område omkring brystvorten stikker ikke ud fra brystet.
4. Det mørke område omkring brystvorten samt brystvorten udgør en forhøjning, der stikker ud fra brystet. (NB! Ikke alle teenagere går igennem dette stadie. Nogle udvikles direkte fra stadie 3 til stadie 5 uden et stadie 4).
5. Dette er det modne, voksne stadie. Brysterne er fuldt udviklede. I dette stadie er det kun brystvorten, der stikker ud. Det mørke område omkring brystvorten er trukket tilbage og følger brystets form.

**PUB07** Hvilket billede vil du mene passer bedst på behåringen af dine kønsdele? (Du skal tænke på hårvæksten uden at du barberer dig eller gør andet for at fjerne hår)

Afhængig af: PUB\_KOEN

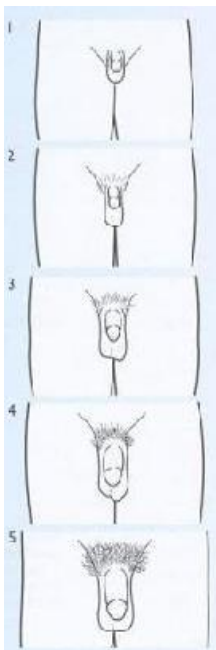


1. Der er slet ikke noget hår.
2. Der er lidt blødt langt, let farvet hår ved roden af penis. Det er med eller uden krøller.
3. Håret er mørkere og mere krøllet. Det har spredt sig og dækker i et tyndt lag et større område.
4. Håret er ligeså mørkt og krøllet som hos en mand, men det har ikke bredt sig til benene.
5. Håret er ligesom hos en mand. Det har bredt sig ud til benene.

**PUB08** Hvilket billede vil du mene passer bedst på udviklingen af dine kønsdele?

Afhængig af: PUB\_KOEN

Billederne til venstre viser forskellige stadier for, hvordan kønsdelene udvikles. Nogle drenge starter denne forandring, når de ikke er særlig gamle, mens andre drenge er sidst i deres teenageår.



1. Størrelsen og formen af testiklerne, pungen (hvori testiklerne ligger) og penis er cirka samme størrelse, som da du var yngre.
2. Penis er en lille smule større. Pungen hænger længere nede og huden på pungen har forandret sig. Testiklerne er større.
3. Penis er blevet længere, testiklerne er vokset og hænger længere nede.
4. Penis er længere og bredere. Penishovedet er større og pungen er mørkere og større. Testiklerne er større.
5. Penis, pung og testikler har samme form og størrelse som hos en voksen mand.

## Kun for drenge...

**PUB09** Er din stemme begyndt at forandresig?

Afhængig af: PUB\_KOEN

1. Ja, nogle gange er den meget dybere
2. Ja, den er helt forandret og er blevet dybere
3. Nej, den er den samme
4. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**PUB10** Har du nogensinde haft sædafgang?

Afhængig af: PUB\_KOEN

1. Ja
2. Nej
9. Udefineret
10. Irrelevant

Hvor gammel var du, da du havde sædafgang første gang? Forsøg så godt du kan at huske, hvornår det var.

Afhængig af: PUB\_KOEN, PUB10

**PUB10aar** Jeg var [ ] år

**PUB10mnd** og [ ] måneder



## Menstruation

**PUB11** Har du fået menstruation? (månedlig blødning)

Afhængig af: PUB\_KOEN

1. Ja
2. Nej
9. Udefineret
10. Irrelevant

Hvor gammel var du, da du fik menstruation første gang? Forsøg så godt du kan at huske, hvornår det var.

Afhængig af: PUB\_KOEN, PUB11

**PUB11aar** Jeg var [ ] år

**PUB11mnd** og [ ] måneder

**PUBKommtar** Hvis du har kommentarer til skemaet, er du velkommen til at skrive dem her:

**Til orientering er skemaets sidste side kopieret ind nedenfor.**

Kommentaren "Det ser ud til, at du er færdig med puberteten nu...." blev kun vist, hvis deltageren havde markeret stadiet 5 i begge Tanner-spørgsmål (spørgsmålene vedr. kønsdelenes vækst og behåring)

### Nu er skemaet snart slut....

Hvis du har kommentarer til skemaet, er du velkommen til at skrive dem her:

**NB!**

Hvis du har spørgsmål, som du gerne vil have svar på med det samme, så skriv til os på [bsmb@ssi.dk](mailto:bsmb@ssi.dk).

Det ser ud til, at du er færdig med puberteten nu.

Derfor bliver dette sidste gang, du svarer på pubertetsskemaet.

Vi regner dog med at kunne kontakte dig senere med andre spørgeskemaer.

Fremover vil vi gerne kunne henvende os til alle deltagere i BSMB på email eller via mobiltelefon.

Vi beder dig derfor indtaste eller opdatere informationen i felterne nedenfor.

**Mors/fars email:**  Indtast email-adressen med små bogstaver.

Lad felterne stå helt tomme, hvis du ikke har din mors eller fars email adresse eller mobilnummer.

**Mors/fars mobilnummer:**

**Din egen email:**  Indtast email-adressen med små bogstaver.

Lad felterne stå helt tomme, hvis du ikke har en email eller mobil.

**Dit eget mobilnummer:**

Vi henvender os først direkte til dig, når du er fyldt 15.



**Tak for indsatsen indtil videre!  
- du hører fra os igen...**

Husk at trykke på knappen **SEND BESVARELSE** inden du lukker!