

# Bedre sundhed for mor og barn

## Mødreopfølgning

– en undersøgelse i Bedre sundhed for mor og barn

# Web spørgeskema

Center for Epidemiologisk Grundforskning  
Statens Serum Institut  
Artillerivej 5  
2300 København S

[bsmb@ssi.dk](mailto:bsmb@ssi.dk)  
[www.bsmb.dk](http://www.bsmb.dk)

---

Denne kodebog reflekterer alle variabler til spørgsmålene stillet til alle kvinderne i Bedre Sundhed i Generationer i Mødrefølgeren 2014. Spørgeskemaet blev sendt ud til alle kvinder i BSiG kohorten i perioden fra november 2013 til november 2014. Hovedindsamlingen var forudgået af en pilotindsamling, som fandt sted i perioden fra januar 2013 til november 2013. Spørgeskemaet blev besvaret af 43.641 kvinder. Kodebogen indeholder den samlede kodning af data, indsamlet netbaseret (Inquisite). Kodebogen er senest revideret juli 2016.

Formålet med follow-up undersøgelsen af kvinderne i BSiG var at undersøge mødres helbred midt i livet med fokus på fysisk og mentalt helbred (herunder søvn), fysisk og psykisk arbejdsmiljø, belastninger i moderskabet og privatlivet, livsstil såsom kost og motion, samt vægtudvikling, reproduktionshistorie og urogynækologiske gener. Spørgeskemaet er udviklet i tæt samarbejde med eksperter i kvindesygdomme, stress, arbejdsmiljø samt gener fra bevægeapparatet, og der er så vidt muligt benyttet validerede spørgsmål og skalaer.

#### En kort gennemgang af variabelkoder:

Spørgsmål med flere svarmuligheder f.eks. W009\_01-W009\_10 Føler du dig på din arbejdsplads generet af følgende? har værdierne 0=nej, 1= ja, 9=undefineret, 10=irrelevant

En værdi af 9 eller 99 betyder at spørgsmålet ikke blev besvaret (undefineret).

En værdi af 10 eller 100 betyder at spørgsmålet blev sprunget over pga. logiske spring i spørgeskemaet (irrelevant).

**Lbnr:** Moderens ID i BSiG

Nøglen er del af Lbgravff, som består af 9 cifre og kan opdeles i lbnr | gravnr | flerfold | flernr

Lbnr (cifre 1-6): Identifikation af moderen.

gravnr (cifre 7): Identifikation af graviditet i BSiG (man kan deltage flere gange).

flerfold (cifre 8): Antallet af børn (enkeltfødsel=1, tvillinger=2, trillinger =3).

flernr (cifre 9): Nummer, som identificerer barnet ved flerfoldsfødsler

#### WVERSION: Version af spørgeskema

Første version af spørgeskemaet var en pilotversion, som 2686 har deltaget i. Til den endelige version (version 2) blev der foretaget en del ændringer, primært frasortering af spørgsmål.

Frem til den endelige version er enkelte variable ikke ændret samtidig, så 328 har besvaret version 1 af W003 og W003A og version 2 af W056\_1-W056\_5 (WVERSION=3). Ændringerne fremgår under de enkelte spørgsmål.

1. Pilot Variation på W001, W002, W003, W003A, W037, W037\_01\_1 - W037\_03\_1, W037\_04\_1 - W037\_15\_1, W037\_xx\_5, W049, W053, W054, W055, W056\_1-W056\_5, W094B\_1 - W094B\_3, W037\_xx\_6BAF.  
2686 besvarelser
2. Version 1 Variation på W003, W003A, W055 og W056\_1-W056\_5.  
1888 besvarelser
3. Version 1 for W003, W003A, W055 / version 2 for W056\_1-W056\_5.  
328 besvarelser
4. Version 2 38739 besvarelser

Kære \_\_\_\_\_

Tak, fordi du vil deltage i BSMB's undersøgelse om sundhed blandt mødre.

**Dine oplysninger er vigtige**

Du skal vide, at du på denne måde bidrager til forskning, som i fremtiden vil få betydning for andre menneskers helbred.

**Vælg det svar, der passer bedst**

Du vil måske opleve, at du ved nogle spørgsmål har svært ved at finde det helt rigtige svar. Det kan være frustrerende, men prøv alligevel at vælge det svar, der passer bedst eller ligger tættest på din situation.

**Du behøver ikke gennemføre hele skemaet på én gang**

Hvis du synes, det tager for lang tid, kan du bare lukke vinduet. Når du næste gang logger på med dit password, starter du dér, hvor du slap.

**Gå til næste side...**

Benyt knapperne for oven eller for neden.

Tak for hjælpen!



**WUDFYLDTO** Completed date

**FUDFYLDTO** Completed date 11 års opfølgning

**aar11janej** Har besvaret 11-års undersøgelsen

Spørgsmålene under sygdomme (W027-W028), migræne (W030-W033) og rygning (W079-W086) er identiske til spørgsmålene stillet til mødrene i 11-års opfølgningen. Hvis kvinden har deltaget i 11-års opfølgningen fås disse spørgsmål ikke, men tages i stedet fra 11-års opfølgningen.

Mødrene kan have besvaret 11-års opfølgning flere gange, hvis de har deltaget med flere børn. Hvis der er mere end én besvarelse, er taget den besvarelse, hvor udfyldsdatoen for 11-års opfølgningen ligger tættest på udfyldsdatoen for mødreopfølgningen. Hvis udfyldsdatoen for de to besvarelser er ens (i 9 tilfælde), tages besvarelsen med færrest missing.

28 har sagt ja til at have udfyldt aar11, men hvor der ikke er besvarelse i 11-års opfølgningen. De har ikke fået spørgsmålene.

Kun besvarelser, der er besvaret af moderen (FO01=1) er overført fra 11-årsopfølgningen.

1. Ja → afsnit om Sygdomme, Migræne og Rygning springes over (er taget fra aar11)
2. Nej
9. Udefineret

## Uddannelse og arbejdsliv

**W001** Hvilken erhvervstilknytning har du?

Svarmuligheden 3. Er i arbejde, men er sygemeldt er ikke stillet i pilotversionen. Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Er i arbejde → W003
2. Er i arbejde, men har orlov → W001A → W002(kun pilot)\* → W003 → W004 → W005 → W014
3. Er i arbejde, men er sygemeldt → W003 → W004 → W014 Kun version 1 og 2.
4. Har været i arbejde → W002 → W005 → W014
5. Har aldrig været i arbejde → W002 → W005 → W014
6. Ønsker ikke at svare → W005 → W014
9. Udefineret

**W001A** Hvilke type orlov har du?

Afhængig af: W001

1. Uddannelsesorlov
2. Barselorlov eller plejeorlov
3. Andet
4. Ønsker ikke at svare
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W002** Hvis du ikke er i beskæftigelse nu, er du da:

Afhængig af: W001

I pilotversionen er der en ekstra svarmulighed: På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov, m.v.).

Da svarmuligheden er udgået i den endelige version er alle besvarelser af "På orlov" rekodet til værdien 7. Andet. Version fremgår af variabelen WVERSION

Bemærk! I pilot fik man ved W001=2 mulighed for at svare på W002, hvilket har givet ulogiske besvarelser. Fra og med version 1 var indlagt spring, så man ikke fik W002 ved W001=2.

1. Arbejdsløs på dagpenge
2. Førtidspensionist
3. På kontanthjælp
4. Hjemmegående (uden andet arbejde)
5. Under uddannelse
6. Sygemeldt
7. Andet
8. Ønsker ikke at svare
99. Udefineret
100. Irrelevant

**W002A** Du kan skrive en kommentar om, hvorfor du er på førtidspension her: \_\_\_\_\_

Afhængig af: W001, W002

**W003** Hvilke type arbejdsplads er du tilknyttet?

Afhængig af: W001

*Inspireret af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljøes spørgeskemaundersøgelse 2010 (fremover NFA 2010). Spørgeskemaet kan ses på*

*<http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/~media/Spoergeskemaer/nak-2010.pdf>NFA 2010.*

Svarmuligheden 6. Selvstændig er kommet til i version 2. I pilot og version 1 er W003 rekodet til værdien 6. Selvstændig i de tilfælde, hvor der i W003A er skrevet selvstændig.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Stat
2. Region
3. Kommune
4. Privat
5. Halv-offentlig
6. Selvstændig      Kun version 2.
7. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ W003A\_\_\_\_\_
99. Udefineret
100. Irrelevant

**W004** Hvad er din præcise stillingsbetegnelse?

Afhængig af: W001

(Skriv fx "sygeplejerske på børneafdeling" eller "ekspedient i isenkramsforretning" - ikke blot "sygeplejerske" eller "ekspedient")

\_\_\_\_\_

**W005** Her kan du tilføje en kommentar om dit arbejdsliv. Du kan gå tilbage hertil, hvis du ønsker at uddybe andre forhold omkring dit arbejdsliv.

---

**W006** Har du et lederjob med personaleansvar?

Afhængig af: W001

*Inspireret af Glostrup Undersøgelsen 2007*

1. Ja
2. Nej → W007
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W006A** Jeg har personaleansvar for...

Afhængig af: W001, W006

1. 1-5 ansatte
2. 6-15 ansatte
3. over 15 ansatte
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W007** Hvor mange timers erhvervsarbejde plejer du at have om ugen (inkl. eventuelle ekstra timer)?

Afhængig af: W001

*Inspireret af NFA 2010*

1. Ingen
  2. 0 til 5
  3. 6 til 10
  4. 11 til 15
  5. 16 til 20
  6. 21 til 25
  7. 26 til 30
  8. 31 til 35
  9. 36 til 40
  10. 41 til 45
  11. 46 til 50
  12. 51 til 55
  13. 56 til 60
  14. Mere end 60
  15. Ved ikke
  99. Udefineret
  100. Irrelevant
-

**W007A** Hvor mange af disse timer vil du skønne er hjemmearbejde?

Afhængig af: W001 W007

Bemærk! Fejl i spring. Ved W007=1 Ingen, er der mulighed for at svare på W007a, hvilket har givet ulogiske besvarelser.

1. Ingen
2. 0 til 5
3. 6 til 10
4. 11 til 15
5. 16 til 20
6. 21 til 25
7. 26 til 30
8. 31 til 35
9. 36 til 40
10. 41 til 45
11. 46 til 50
12. 51 til 55
13. 56 til 60
14. Mere end 60
15. Ved ikke
99. Udefineret
100. Irrelevant

**W008** På hvilket tidspunkt i døgnet arbejder du sædvanligvis?

Afhængig af: W001

*Inspireret af 1. interview BSMB.*

1. Dag
  2. Aften
  3. Både dag og aften (indenfor samme døgn)
  4. Nat
  5. Skiftende arbejdstider inklusiv nat
  6. Skiftende arbejdstider eksklusiv nat
  7. Ved ikke
  99. Udefineret
  100. Irrelevant
-

## Fysisk arbejdsmiljø

Føler du dig på din arbejdsplads generet af følgende? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W001

- W009\_01 1. Støj
- W009\_02 1. Træk, kulde, varme
- W009\_03 1. Kemiske stoffer
- W009\_04 1. U hensigtsmæssige arbejdsstillinger
- W009\_05 1. Monotont arbejde
- W009\_06 1. Tunge løft
- W009\_07 1. Hårdt fysisk arbejde
- W009\_08 1. Højt arbejdstempo
- W009\_09 1. Lang arbejdsdag
- W009\_10 1. Føler mig ikke generet af noget af det nævnte

## Psykisk arbejdsmiljø, tilfredshed i jobbet

*Psykisk arbejdsmiljø er belyst vha. NFA's validerede skalaer: Består egentlig af 4 spørgsmål per skala, hvor vi har valgt at bruge den korte udgave med 2 spørgsmål per skala. Den korte version er også valideret og publikationerne kan ses på <http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Spørgeskemaer/Psykisk%20arbejdsmiljø.aspx>. Der er valgt skalaer, som synes mest relevante for denne målgruppe.*

Nogle af disse spørgsmål passer bedre til dig og dit job end andre. Forsøg alligevel at besvare alle spørgsmål.

Afhængig af: W001

|         | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10.                                                  | Altid | Ofte | Somme<br>tider | Sjældent | Aldrig<br>/ næsten<br>aldrig | Ved ikke |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----------------|----------|------------------------------|----------|
| W010_01 | Kommer du bagud med dit arbejde?                                                 | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |
| W010_02 | Har du tid nok til dine arbejdsopgaver?                                          | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |
| W010_03 | Bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt belastende situationer?                | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |
| W010_04 | Skal du tage stilling til andre menneskers personlige problemer i dit arbejde?   | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |
| W010_05 | Hvor ofte får du hjælp og støtte fra dine kolleger?                              | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |
| W010_06 | Hvor ofte er dine kolleger villige til at lytte til dine problemer med arbejdet? | 1.    | 2.   | 3.             | 4.       | 5.                           | 6.       |



|         |                                                                                            |    |    |    |    |    |    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| W010_07 | Har du stor indflydelse på beslutninger om dit arbejde?                                    | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| W010_08 | Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?                                              | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| W010_09 | Hvor ofte er din nærmeste overordnede villig til at lytte til dine problemer med arbejdet? | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| W010_10 | Hvor ofte får du hjælp og støtte fra din nærmeste overordnede?                             | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |

|        | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10.                                                                               | Ja, ofte | Ja, jævnligt | Sjældent | Nej, aldrig | Ved ikke |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------|-------------|----------|
| W011_1 | Sker det, at der er konflikt mellem dit arbejde og privatliv, så du helst vil være "begge steder på én gang"? | 1.       | 2.           | 3.       | 4.          | 5.       |
| W011_2 | Føler du, at dit arbejde tager så megen af din tid, at det går ud over dit privatliv?                         | 1.       | 2.           | 3.       | 4.          | 5.       |
| W011_3 | Siger din familie eller venner til dig, at du arbejder for meget?                                             | 1.       | 2.           | 3.       | 4.          | 5.       |

|        | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10.                                   | I meget høj grad | I høj grad | Delvist | I ringe grad | I meget ringe grad | Ved ikke |
|--------|-------------------------------------------------------------------|------------------|------------|---------|--------------|--------------------|----------|
| W012_1 | Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?                              | 1.               | 2.         | 3.      | 4.           | 5.                 | 6.       |
| W012_2 | Føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?                    | 1.               | 2.         | 3.      | 4.           | 5.                 | 6.       |
| W012_3 | Prioriterer den nærmeste ledelse trivsel på arbejdspladsen højt?  | 1.               | 2.         | 3.      | 4.           | 5.                 | 6.       |
| W012_4 | Er den nærmeste ledelse god til at kommunikere med medarbejderne? | 1.               | 2.         | 3.      | 4.           | 5.                 | 6.       |

**W013** Hvor tilfreds er du med dit job som helhed, alt taget i betragtning?

Afhængig af: W001

1. Meget tilfreds
2. Tilfreds
3. Utilfreds
4. Meget utilfreds
5. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

## Helbred og Trivsel

Alle spørgsmål om helbred og trivsel er konfereret med stressforsker Naja Hulvej Rod, KU samt arbejdsmediciner Henrik Kolstad, AU.

**W014** Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

Globalt helbreds-spørgsmål fra SF-36.

1. Fremragende
2. Vældig godt
3. Godt
4. Mindre godt
5. Dårligt
9. Udefineret

**W015** Har du, eller har du inden for de seneste 4 uger haft, akut sygdom eller fysiske skader, som har påvirket dit velbefindende eller din fysiske formåen væsentligt?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

Kan du udføre følgende aktiviteter?

Nedsat fysisk funktion, inspireret af Metropolit 2004 og rettet til, så det passer til aldersgruppen.

|               | Udefineret 9.                                              | Ja, uden besvær | ja, men med besvær | Nej, slet ikke | Ved ikke |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------------|----------|
| <b>W016_1</b> | ...løbe 1 km uden pause (hastigheden uden betydning)       | 1.              | 2.                 | 3.             | 4.       |
| <b>W016_2</b> | ...gå en tur på en time uden pause (cirka 5 kilometer)     | 1.              | 2.                 | 3.             | 4.       |
| <b>W016_3</b> | ...gå på trapper til 2. sal                                | 1.              | 2.                 | 3.             | 4.       |
| <b>W016_4</b> | ...rengøring som støvsugning, gulvvask og vinduespudsning. | 1.              | 2.                 | 3.             | 4.       |

Hvordan har du haft det inden for de sidste 4 uger?

Skalaer udarbejdet og valideret af NFA. Se også

<http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Spørgeskemaer/Psykisk%20ArbejdsMiljo.aspx>

|        | Udefineret 9.                                                                        | Hele tiden | En stor del af tiden | En del af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt | Ved ikke |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------------|----------|
| W017_1 | Hvor tit har du haft problemer med at slappe af?                                     | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_2 | Hvor tit har du været irriteret?                                                     | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_3 | Hvor tit har du været anspændt?                                                      | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_4 | Hvor tit har du været stresset?                                                      | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_5 | Hvor tit har du haft svært ved at falde i søvn?                                      | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_6 | Hvor tit er du vågnet flere gange og har haft svært ved at falde i søvn igen?        | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |
| W017_7 | Hvor tit har du følt, at du ikke var udhvilet i kroppen, når du vågnede om morgenen? | 1.         | 2.                   | 3.              | 4.            | 5.                 | 6.       |

## Søvn og sovemedicin

Inspireret af 'Hvordan har du det 2010', Region Midt (KRAM) samt Lux@r, en videnskabelig undersøgelse af arbejde og lys.

**W018** Har du nogensinde brugt lægeordineret medicin til at hjælpe dig med at falde i søvn?

1. Ja
2. Nej → W019
3. Ved ikke → W019
9. Udefineret

**W018A** Hvor ofte, inden for de sidste 4 uger, har du brugt denne medicin til at hjælpe dig med at falde i søvn?

Afhængig af: W018

1. Dagligt
2. Hver uge, men ikke dagligt
3. Sjældnere end hver uge
4. Ikke brugt indenfor de sidste 4 uger
5. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W019** Hvor tit føler du, at du ikke har fået nok søvn i løbet af et døgn?

1. Dagligt
2. Hver uge, men ikke dagligt
3. Sjældnere end hver uge → W020
4. Ikke indenfor de sidste 4 uger → W020
5. Ved ikke → W020
9. Udefineret

Hvad mener du selv er årsagen, til at du ikke får søvn nok? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W019

*Inspireret af Sundheds- og Sygelighedsundersøgelsen 2005 Skema 2, fremover benævnt SUSY 2005.*

*Kan ses på [http://www.si-folkesundhed.dk/upload/selvadministreret\\_spskema\\_2\\_2005.pdf](http://www.si-folkesundhed.dk/upload/selvadministreret_spskema_2_2005.pdf)*

**W019A\_1** 1. Ydre forstyrrelser eller pligter (fx støj, små børn)

**W019A\_2** 1. Skæve eller skiftende arbejdstider

**W019A\_3** 1. Smerter, uro eller ubehag

**W019A\_4** 1. Stress og/eller travlhed på arbejde

**W019A\_5** 1. Travlhed både jobmæssigt og privat

**W019A\_6** 1. Bekymringer i mit privatliv

**W019A\_7** 1. Har brug for meget søvn

**W019A\_8** 1. Ved ikke

---

## Parforhold

Spørgsmål om 'Marital Stress' er udviklet af Naja Rod og Rikke Lund, KU, og præsenteret i rapporten 'The Stress and Health sub-study in CAMB'. Kan fås ved henvendelse til Naja Rod [nahuro@sund.ku.dk](mailto:nahuro@sund.ku.dk).  
De er en lidt modificeret udgave af de oprindelige spørgsmål, udviklet af Kristina Orth-Gomer et al i Sverige. Se også 'Orth-Gomer K et al. Marital Stress Worsens Prognosis in Women with Coronary Heart disease. JAMA 2000; 284:3008-2014.

**W020** Har du en ægtefælle/partner?

1. Ja
2. Nej → W021\_1
9. Udefineret

Hvis ja: De følgende spørgsmål omhandler forholdet mellem dig og din partner

Afhængig af: W020

|          | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10.                                                        | Ja | Nej | Ved ikke |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----------|
| W020A_01 | Er forholdet kærlighedsfuldt?                                                          | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_02 | Er forholdet venskabeligt?                                                             | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_03 | Er forholdet rutinepræget?                                                             | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_04 | Er forholdet problemfyldt?                                                             | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_05 | Laver I noget sammen i fritiden?                                                       | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_06 | Har du dit eget privatliv?                                                             | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_07 | Er din partner din nærmeste fortrolige?                                                | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_08 | Synes din partner, at du er hans/hendes nærmeste fortrolige?                           | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_09 | Er der ting, I ikke åbent kan tale med hinanden om?                                    | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_10 | Har du haft alvorlige problemer i forholdet til din partner?                           | 1. | 2.  | 3.       |
| W020A_11 | Har I haft en krise i jeres forhold, hvor du/I reelt har overvejet at gå fra hinanden? | 1. | 2.  | 3.       |

**W020AA** Har I sammen aktivt løst problemerne?

Afhængig af: W020, W020A\_10, W020A\_11

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

## Alvorlige livsbegivenheder

Skala for livsbegivenheder inspireret af Østerbro-undersøgelsen og Copenhagen Aging and Midlife Bio-bank (CAMB) spørgeskema <http://camb.ku.dk/Research/questionnaire/>.

Har du i din barndom/ungdom (inden du fyldte 20 år) været ude for følgende begivenheder?

|        | Udefineret 9.                                     | Nej | Ja, men jeg var ikke påvirket af det | Ja, og jeg var lidt påvirket af det | Ja, og jeg var meget påvirket af det | Ved ikke |
|--------|---------------------------------------------------|-----|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| W021_1 | Langvarig sygdom hos dine forældre                | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W021_2 | Dødsfald hos dine forældre                        | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W021_3 | At være anbragt borte fra dit hjem                | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W021_4 | Langvarige familiekonflikter                      | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W021_5 | Langvarig arbejdsløshed hos dine forældre         | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W021_6 | Langvarige økonomiske problemer hos dine forældre | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |

Har du i dit arbejdsliv/karriere været ude for følgende begivenheder?

|        | Udefineret 9.                                                 | Nej | Ja, men jeg var ikke påvirket af det | Ja, og jeg var lidt påvirket af det | Ja, og jeg var meget påvirket af det | Ved ikke |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| W022_1 | Mistet arbejdet                                               | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W022_2 | Udsigt til forfremmelse, der aldrig blev til noget            | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W022_3 | Langvarige eller alvorlige konflikter med <u>kolleger</u>     | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W022_4 | Langvarige eller alvorlige konflikter med <u>overordnede</u>  | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W022_5 | Langvarige eller alvorlige konflikter med <u>underordnede</u> | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |

Har du i dit voksenliv i øvrigt været ude for følgende begivenheder?

|        | Udefineret 9.                                                       | Nej | Ja, men jeg var ikke påvirket af det | Ja, og jeg var lidt påvirket af det | Ja, og jeg var meget påvirket af det | Ved ikke |
|--------|---------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| W023_1 | Langvarig eller alvorlig sygdom hos dig selv                        | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W023_2 | Langvarig eller alvorlig sygdom eller død hos voksent familiemedlem | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W023_3 | Dødsfald hos dine børn                                              | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W023_4 | Langvarige eller alvorlige samlivsproblemer                         | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W023_5 | Langvarige konflikter i familien                                    | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |
| W023_6 | Langvarige eller alvorlige økonomiske problemer                     | 1.  | 2.                                   | 3.                                  | 4.                                   | 5.       |

Har du i din barndom eller voksenliv nogensinde oplevet nedenstående?

|        | Udefineret 99.                                                                         | Aldrig | En enkelt gang | Sjældent | Af og til | Ofte | Meget ofte | Ved ikke | Ønsker ikke at svare |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|----------|-----------|------|------------|----------|----------------------|
| W024_1 | Blev du som barn (under 15 år) slået eller fysisk afstraffet som led i din opdragelse? | 1.     | 2.             | 3.       | 4.        | 5.   | 6.         | 7.       | 8.                   |
| W024_2 | Har du som voksen (efter 15 år) været udsat for vold?                                  | 1.     | 2.             | 3.       | 4.        | 5.   | 6.         | 7.       | 8.                   |
| W024_3 | Har du som barn (under 15 år) været udsat for seksuelt overgreb?                       | 1.     | 2.             | 3.       | 4.        | 5.   | 6.         | 7.       | 8.                   |
| W024_4 | Har du som voksen (efter 15 år) været udsat for seksuelt overgreb?                     | 1.     | 2.             | 3.       | 4.        | 5.   | 6.         | 7.       | 8.                   |

## Netværk

Vil nogle af følgende personer kunne hjælpe dig praktisk i hverdagen, hvis du har brug for det?

|        | Udefineret 99.                 | Altid | Ofte | Af og til | Sjældent | Aldrig | Har ingen | Ved ikke |
|--------|--------------------------------|-------|------|-----------|----------|--------|-----------|----------|
| W025_1 | Partner                        | 1.    | 2.   | 3.        | 4.       | 5.     | 6.        | 7.       |
| W025_2 | Børn (egne eller partners)     | 1.    | 2.   | 3.        | 4.       | 5.     | 6.        | 7.       |
| W025_3 | Familie                        | 1.    | 2.   | 3.        | 4.       | 5.     | 6.        | 7.       |
| W025_4 | Venner                         | 1.    | 2.   | 3.        | 4.       | 5.     | 6.        | 7.       |
| W025_5 | Kolleger (uden for arbejdstid) | 1.    | 2.   | 3.        | 4.       | 5.     | 6.        | 7.       |

## Hvordan har du haft det i denne uge?

Til mål af depressive symptomer bruges CES-D 10 scale (Center for Epidemiologic Studies Short Depression Scale). Se 'Radloff L. The CES-D scale: a self-report depression scale for research in the general population. *Appl Psychol Meas.* 1/1977:385-401.

Tænk tilbage på den seneste uge, når du besvarer disse spørgsmål.

|         | Udefineret 9.                                                     | Sjældent eller slet ikke (mindre end 1 dag) | Noget af tiden (1-2 dage) | Ret ofte (3-4 dage) | Det meste af eller hele tiden (5-7 dage) |
|---------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------------------|
| W026_01 | Jeg var bekymret over ting, som normalt ikke bekymrer mig         | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_02 | Jeg havde svært ved at koncentrere mig om det, jeg var i gang med | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_03 | Jeg følte mig deprimeret                                          | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_04 | Jeg følte, at alt hvad jeg gjorde var tungt og besværligt         | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_05 | Jeg var forhåbningsfuld for fremtiden                             | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_06 | Jeg følte mig angst                                               | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_07 | Jeg sov uroligt                                                   | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_08 | Jeg følte mig lykkelig                                            | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_09 | Jeg følte mig ensom                                               | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |
| W026_10 | Jeg kunne ikke komme i gang                                       | 1.                                          | 2.                        | 3.                  | 4.                                       |



## Sygdomme

Inspireret af 7 års opfølgningen (BSMB) samt Glostrup undersøgelserne 2006 og 2007.

De følgende spørgsmål er identiske til spørgsmålene stillet til mødrene i 11-års opfølgningen. Hvis kvinden har deltaget i 11-års opfølgningen fås disse spørgsmål ikke, men tages i stedet fra 11-års opfølgningen. Bemærk! Datoen for besvarelse af spørgsmålene kan afvige fra de øvrige spørgsmål, hvis de er besvaret i forbindelse med 11-års opfølgningen.

Variablen aar11janej=1 indikerer at spørgsmålet er besvaret i 11-års opfølgningen.

Variablen FUDFYLDTO er datoen for hvornår 11-års opfølgningen er udfyldt.

Har du nogensinde fået konstateret nogle af følgende lidelser af en læge?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

|         | Udefineret 9.         | Ja | Nej | Ved ikke | Hvilket år opstod lidelsen første gang (cirka)?<br>Indtast år.<br>F.x.2004<br><br>Du kan taste 0 (nul), hvis du ikke kan huske året <sup>1</sup><br><br>Bemærk! 0 for Ved ikke er rekodet til missing og variabelen W027_xxAA er oprettet med værdien 1 for Ved ikke. | Har du været i medicinsk behandling for den pågældende lidelse det seneste år? | Har du været i medicinsk behandling for den pågældende lidelse på noget tidspunkt tidligere? |
|---------|-----------------------|----|-----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| W027_01 | Type 1 diabetes       | 1. | 2.  | 3.       | W027_01A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_01B                                                                       | W027_01C                                                                                     |
| W027_02 | Type 2 diabetes       | 1. | 2.  | 3.       | W027_02A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_02B                                                                       | W027_02C                                                                                     |
| W027_03 | Blodprop i benet      | 1. | 2.  | 3.       | W027_03A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_03B                                                                       | W027_03C                                                                                     |
| W027_04 | Blodprop andre steder | 1. | 2.  | 3.       | W027_04A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_04B                                                                       | W027_04C                                                                                     |
| W027_05 | Forhøjet blodtryk     | 1. | 2.  | 3.       | W027_05A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_05B                                                                       | W027_05C                                                                                     |
| W027_06 | Forhøjet kolesterol   | 1. | 2.  | 3.       | W027_06A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_06B                                                                       | W027_06C                                                                                     |
| W027_07 | Astma                 | 1. | 2.  | 3.       | W027_07A                                                                                                                                                                                                                                                              | W027_07B                                                                       | W027_07C                                                                                     |

<sup>1</sup> Hvis der er indtastet 0 for Ved ikke, er værdien rekodet til missing og variabelen W027\_xxAA (f.eks. W027\_01AA) har fået værdien 1 for Ved ikke

|         |                                      |    |    |    |          |          |          |
|---------|--------------------------------------|----|----|----|----------|----------|----------|
| W027_08 | Høfeber                              | 1. | 2. | 3. | W027_08A | W027_08B | W027_08C |
| W027_09 | Astmaeksem                           | 1. | 2. | 3. | W027_09A | W027_09B | W027_09C |
| W027_10 | Fødevarerallergi                     | 1. | 2. | 3. | W027_10A | W027_10B | W027_10C |
| W027_11 | Anden allergi                        | 1. | 2. | 3. | W027_11A | W027_11B | W027_11C |
| W027_12 | Slidgigt                             | 1. | 2. | 3. | W027_12A | W027_12B | W027_12C |
| W027_13 | Leddegigt                            | 1. | 2. | 3. | W027_13A | W027_13B | W027_13C |
| W027_14 | Fibromyalgi                          | 1. | 2. | 3. | W027_14A | W027_14B | W027_14C |
| W027_15 | Epilepsi                             | 1. | 2. | 3. | W027_15A | W027_15B | W027_15C |
| W027_16 | Depression                           | 1. | 2. | 3. | W027_16A | W027_16B | W027_16C |
| W027_17 | Skizofreni                           | 1. | 2. | 3. | W027_17A | W027_17B | W027_17C |
| W027_18 | Anden psykisk lidelse                | 1. | 2. | 3. | W027_18A | W027_18B | W027_18C |
| W027_19 | Diskusprolaps eller andre rygsgdomme | 1. | 2. | 3. | W027_19A | W027_19B | W027_19C |

**W028** Er der noget, du ønsker at uddybe? Skriv gerne en kommentar her:

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

## Smerter

*Inspireret af spørgeskemaet 'Om arbejde og helbred', udarbejdet af Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning*

**W029** Hvor ofte har du haft smerter inden for de seneste 4 uger?

1. Hele tiden
2. Ikke hele tiden, men dagligt
3. To til seks gange om ugen
4. To til fire gange om måneden
5. Ikke mere end én gang → W030
6. Slet ikke → W030
9. Udefineret

**W029A** Hvor meget har fysiske smerter vanskeliggjort dit daglige arbejde inden for de seneste 4 uger?

Afhængig af: W029

1. Slet ikke
2. Lidt
3. Noget
4. En hel del
5. Virkeligt meget
9. Udefineret
10. Irrelevant

## Migræne

*Spørgsmålene er udarbejdet af Dansk Hovedpinecenter, Glostrup Hospital, og valideret i 'Gervil M, Ulrich V, Olesen J et al. Screening for migraine in the general population: validation of a simple questionnaire. Cephalalgia 1998; 18: 342-348'.*

De følgende spørgsmål er identiske til spørgsmålene stillet til mødrene i 11-års opfølgningen. Hvis kvinden har deltaget i 11-års opfølgningen fås disse spørgsmål ikke, men tages i stedet fra 11-års opfølgningen.

Bemærk! Datoen for besvarelse af spørgsmålene kan afvige fra de øvrige spørgsmål, hvis de er besvaret i forbindelse med 11-års opfølgningen.

Variablen aar11janej=1 indikerer at spørgsmålet er besvaret i 11-års opfølgningen.

Variablen FUDFYLDTO er datoen for hvornår 11-års opfølgningen er udfyldt.

**W030** Har du nogensinde haft migræne?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

**W031** Har du nogensinde haft svær hovedpine ledsaget af kvalme?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

**W032** Har du nogensinde haft synsforstyrrelser af 5-60 min. varighed efterfulgt af hovedpine?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

**W033** Har du nogensinde haft svær hovedpine ledsaget af lyd- og lysoverfølsomhed?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

## Smerter og medicin

**W034** Har du inden for det seneste år været til samtale eller undersøgelse hos din læge på grund af smerter i ryg, led, muskler eller andre dele af kroppen?

*Inspireret af spørgeskemaet 'Om arbejde og helbred', udarbejdet af Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning*

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

**W035** Har du, inden for det seneste år, taget smertestillende medicin?

*Inspireret af 'Kost, kræft og Helbred', Kræftens Bekæmpelse.*

1. Ja
2. Nej
9. Udefineret

Indenfor det seneste år, hvilke typer smertestillende medicin har du taget? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W035

**W035A\_1** 1. Tabletter med acetylsalicylsyre (fx Kodimagnyl, Aspirin, Hjertemagnyl, Idotyl, Magnyl, Albyl, Treo, Gelonida)

**W035A\_2** 1. Tabletter med paracetamol (fx Panodil, Pinex, Pamol)

**W035A\_3** 1. Tabletter med ibuprofen (fx Ibuprofen, Nurofen, Ipren)

**W035A\_4** 1. Forebyggende migrænemedicin

**W035A\_5** 1. Migrænemedicin ved anfald

**W035A\_6** 1. Anden smertestillende medicin

Hvor mange gange, inden for det seneste år, har du i gennemsnit taget denne smertestillende medicin?

Afhængig af: W035, W035A\_x

Bemærk! Begrænset periodisk fejl i spring. Ved besvarelser udfyldt d. 25/2 2014 12:04:38 – 12:04:41 og på få andre tidspunkter har man haft mulighed for at besvare W035A\_1A, W035A\_2A og W035A\_3A uden forinden at have sat kryds i henholdsvis W035A\_1, W035A\_2 og W035A\_3.

|          | Udefineret 99.<br>Irrelevant 100.  | 1 eller<br>færre<br>gange<br>pr. må-<br>ned | 2-3<br>gange<br>pr.<br>måned | 1-2 gan-<br>ge pr.<br>uge | 3-6<br>gange<br>pr. uge | 1-3 gan-<br>ge pr.<br>dag | 4 eller<br>flere<br>gange<br>pr. dag | Ved ikke |
|----------|------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|----------|
| W035A_1A | Tabletter med<br>acetylsalicylsyre | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |
| W035A_2A | Tabletter med<br>paracetamol       | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |
| W035A_3A | Tabletter med ibuprofen            | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |
| W035A_4A | Forebyggende<br>migrænemedicin     | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |
| W035A_5A | Migrænemedicin ved<br>anfald       | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |
| W035A_6A | Anden smertestillende<br>medicin   | 1.                                          | 2.                           | 3.                        | 4.                      | 5.                        | 6.                                   | 7.       |

**W036** Hvis der er noget, du ønsker at uddybe, kan du skrive en generel kommentar om din sundhed her (trivsel, søvn, parforhold, netværk, livsbegivenheder, smerter..):

---

## Fødsler

*Inspireret af Den Aarhusianske Fødselskohorte og Nurses Health Study. Oplysninger om TTP er en revideret udgave af foreslået spørgsmålsbatteri i 'Joffe M et al. Am J Epidemiol. 2005 Jul 15;162(2):115-24'.*

Der kommer nu nogle spørgsmål til dine tidligere fødsler. Vi ved, at noget af det kan være svært at huske, men vil alligevel bede dig om at komme med dit bedste bud.

**W037** Hvor mange gange har du født?

Bemærk: I Pilotversionen er spørgsmålet stillet: Hvor mange gange har du været gravid? For disse 2686 kvinder er der derfor også indeholdt aborter i W037, som skal trækkes fra. Oplysningerne herom kan findes i spørgsmålene W037\_01\_1- W037\_15\_1.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. 1
2. 2
- ...
15. 15

Ved de efterfølgende spørgsmål besvares spørgsmålene samme antal gange, som antallet af fødsler xx angiver nummeret af fødslen dvs at svaret på spørgsmål W037\_xx\_1 vedrørende femte fødsel vil have variabelnavn W037\_05\_1

**W037\_01\_1 - W037\_03\_1** Hvad endte graviditeten med?

Afhængig af: W037, WVERSION

Svarmuligheden 3. Fødsel, trillinger er ikke stillet i pilotversionen. Svarmuligheden 2. Fødsel, flere børn er rekodet til 2. Fødsel, tvillinger.

I pilotversion er svarmulighederne Spontan abort og Provokeret abort stillet. De er taget ud i den endelige version, da en abort ikke tæller som en fødsel. De to svarmuligheder er rekodet til værdien 5. Spontan eller provokeret abort. Bemærk! Hvis svaret er 5 ændrer pariteten sig, da abort ikke tæller som fødsel.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Fødsel, 1 barn
2. Fødsel, tvillinger
3. Fødsel, trillinger
4. Dødfødsel
5. Spontan eller provokeret abort. Kun pilot.
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_04\_1 - W037\_15\_1** Hvad endte graviditeten med?

Afhængig af: W037, WVERSION

I pilotversion er svarmulighederne Spontan abort og Provokeret abort stillet. De er taget ud i den endelige version, da en abort ikke tæller som en fødsel. De to svarmuligheder er rekodet til værdien 5. Spontan eller provokeret abort. Bemærk! Hvis svaret er 5 ændrer pariteten sig, da abort ikke tæller som fødsel.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Fødsel, 1 barn
2. Fødsel, tvillinger
4. Dødfødsel
5. Spontan eller provokeret abort. Kun pilot.
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_2** Hvilket årstal fødte du? Fx 1998 eller 2003

Afhængig af: W037

*Valideret således at den indtastede værdi skal ligge mellem 1970 og 2015*

[ ]

**W037\_xx\_3** Var graviditeten planlagt?

Afhængig af: W037

1. Ja
2. Nej → W037\_xx\_4
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_3A** Antal måneder, du ventede på at blive gravid?

Afhængig af: W037, W037\_xx\_3

1. Eksakt værdi findes (0-24 måneder) → W037\_xx\_3AA
2. 25+
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_3AA** Antal måneder, du ventede på at blive gravid? Eksakt værdi.

Bemærk! Hvis W037\_xx\_3A = 2, er antal måneder 25 eller derover. W037\_xx\_3AA vil have værdien missing.

Afhængig af: W037, W037\_xx\_3, W037\_xx\_3A

0. 0
  1. 1
  2. 2
  3. 3
  4. 4
  5. 5
  6. 6
  7. 7
  8. 8
  9. 9
  10. 10
  11. 11
  12. 12
  13. 13
  14. 14
  15. 15
  16. 16
  17. 17
  18. 18
  19. 19
  20. 20
  21. 21
  22. 22
  23. 23
  24. 24
-

**W037\_xx\_3B** Blev du behandlet for barnløshed?

Afhængig af: W037, W037\_xx\_3

1. Ja
2. Nej
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_4** Hvad vejede du inden denne graviditet?

Afhængig af: W037

1. Eksakt værdi findes (35-149 kg) → W037\_xx\_4A
2. 150+
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_4A** Hvad vejede du inden denne graviditet? Eksakt værdi.

Bemærk! Hvis W037\_xx\_4 = 2, er antal kg 150 eller derover. W037\_xx\_4A vil have værdien missing.

Afhængig af: W037, W037\_xx\_4

35. 35
36. 36
37. 37
38. 38
  
147. 147
148. 148
149. 149

**W037\_xx\_5** Hvor mange kilo tog du ca. på under graviditeten?

Afhængig af: W037

I pilot er stillet svarmulighederne: 1 = 'Jeg tabte mig', 2 = '0 kg', 3 = '1 kg', 4 = '2 kg' ... 32 = '30 kg', 33 = '31 kg +', 34 = 'Ved ikke'. Værdierne er rekodet til samme grupperinger som den endelige version.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Jeg tabte mig
2. 0-9 kg → W037\_xx\_6
3. 10-15 kg → W037\_xx\_6
4. 16-20 kg → W037\_xx\_6
5. over 20 kg → W037\_xx\_6
6. ved ikke → W037\_xx\_6
9. Udefineret
10. Irrelevant



**W037\_xx\_5A** Hvor mange kilo tabte du ca. under graviditeten?

Afhængig af: W037, W037\_xx\_5

1. Eksakt værdi findes (1-20 kg) → W037\_xx\_5AA
2. 21+
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_5AA** Hvor mange kilo tabte du ca. under graviditeten? Eksakt værdi

Bemærk! Hvis W037\_xx\_5A = 2, er antal kg 21 eller derover. W037\_xx\_5AA vil have værdien missing.

Afhængig af: W037, W037\_xx\_5, W037\_xx\_5A

1. 1 kg
2. 2 kg
3. 3 kg
- ...
20. 20 kg

**W037\_xx\_6** Ammede du?

Afhængig af: W037

1. Ja
2. Nej → W038
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_6A** Hvor mange måneder ammede du fuldt ud?

Afhængig af: W037, W037\_xx\_6

0. 0
  1. 1
  2. 2
  3. 3
  4. 4
  5. 5
  6. 6
  7. 7
  8. 8
  9. 9
  10. 10
  11. 11
  12. 12
-

**W037\_xx\_6AA** Hvor mange måneder ammede du fuldt ud? Ved ikke.

Afhængig af: W037, W037\_xx\_6, W037\_xx\_6A

1. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_6B** Hvor mange måneder ammede du i alt?

Afhængig af: W037, W037\_xx\_6, WVERSION

I pilotversionen er spørgsmålet stillet: "Hvor mange måneder ammede du delvist?" Da spørgsmålene er stillet forskelligt i pilot og den endelige version, er variabelen fra pilot omdøbt til raw\_W037\_xx\_6BA\_p. Værdierne i W037\_xx\_6A "Hvor mange måneder ammede du fuldt ud?" og raw\_W037\_xx\_6BA\_p "Hvor mange måneder ammede du delvist?" Kan lægges sammen for at opnå samme værdi som W037\_xx\_6BA "Hvor mange måneder ammede du i alt?" Bemærk! Variablen W037\_xx\_6BA vil være missing, hvis WVERSION = 1. Pilot.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Eksakt værdi findes (0-24 måneder) → W037\_xx\_3AA
2. 25+
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W037\_xx\_6BA** Hvor mange måneder ammede du i alt? Eksakt værdi

Bemærk! Hvis W037\_xx\_6B = 2, er antal måneder 25 eller derover. W037\_xx\_6BA vil have værdien missing.

Afhængig af: W037, W037\_xx\_6, W037\_xx\_6B, WVERSION

0. 0
1. 1
2. 2
- ...
24. 24

Se nu bort fra de graviditeter, du lige har givet oplysninger om.

**W038** Har du nogensinde forsøgt at blive gravid i mere end 1 år, uden at det lykkedes? Tænk tilbage på tiden både før og efter, du fik børn.

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

## Dine børns helbred og trivsel

Ved de efterfølgende spørgsmål besvares spørgsmålene samme antal gange, som antallet af børn. xx angiver nummeret af fødslen og y angiver tvilling/trilling a, b eller c dvs. at svaret på spørgsmål W039\_xxz\_1 vedrørende femte fødsel og tvilling b vil have variabelnavn W039\_05b\_1

(Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W037

**W039\_xxz\_1** 1. Er rask → W040

**W039\_xxz\_2** 1. Har en kronisk sygdom

**W039\_xxz\_3** 1. Har været meget syg

**W039\_xxz\_4** 1. Har eller har haft indlæringsproblemer

**W039\_xxz\_5** 1. Har eller har haft trivselsproblemer

**W039\_xxz\_6** 1. Lever ikke længere → W040

**W039\_xxzA** Hvor meget har dit barns sygdom eller problemer belastet dig?

Afhængig af: W037

1. Slet ikke
2. Kun lidt
3. En del
4. Meget
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W039\_xxzB** Har dit barns sygdom eller problemer været tidskrævende for dig?

Afhængig af: W037

1. Slet ikke
2. Kun lidt
3. En del
4. Meget
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W040** Er der noget, du ønsker at uddybe? Skriv gerne en kommentar her:

---

## Seksuel sundhed

*Inspireret af SUSY 2005.*

Der kommer nu nogle spørgsmål, som kan føles intime. Vi håber meget, at du vil besvare dem alligevel, fordi det kan hjælpe os med at bedre at forstå gener og sygdomme, som har betydning for mange kvinder. Vi ved stadig alt for lidt om kvinders seksuelle sundhed og trivsel.

### W041 Brug du eller har du brugt prævention?

Bemærk! Begrænset periodisk fejl i spring. Ved besvarelser udfyldt d. 25/2 2014 12:04:38 – 12:04:41 og på få andre tidspunkter har man haft mulighed for at besvare W041A\_01A og W041A\_03A uden forinden at have sat kryds i henholdsvis W041A\_01 og W041A\_03.

1. Ja
2. Nej → W042
9. Udefineret

| Hvilke former for prævention har du brugt gennem dit liv? (Sæt evt. flere kryds)<br>Afhængig af: W041 |                  | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10.<br>Afhængig af: W041,<br>W041A_xx |                                               |               |               |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|----|----|
|                                                                                                       |                  | under<br>1 år                                                     | 1 -<br>10 år                                  | 11 -<br>20 år | over<br>20 år |    |    |
| W041A_01                                                                                              | P-piller 1.      | W041A_01A                                                         | I hvor mange år har du benyttet p- piller?    | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_02                                                                                              | Minipiller 1.    | W041A_02A                                                         | I hvor mange år har du benyttet minipiller?   | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_03                                                                                              | Hormonspiral 1.  | W041A_03A                                                         | I hvor mange år har du benyttet hormonspiral? | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_04                                                                                              | Alm. spiral 1.   | W041A_04A                                                         | I hvor mange år har du benyttet alm. spiral?  | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_05                                                                                              | P-stav 1.        | W041A_05A                                                         | I hvor mange år har du benyttet p- stav?      | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_06                                                                                              | Hormonring 1.    | W041A_06A                                                         | I hvor mange år har du benyttet hormonring    | 1.            | 2.            | 3. | 4. |
| W041A_07                                                                                              | Sterilisation 1. |                                                                   |                                               |               |               |    |    |
| W041A_08                                                                                              | Pessar 1.        |                                                                   |                                               |               |               |    |    |
| W041A_09                                                                                              | Kondom 1.        |                                                                   |                                               |               |               |    |    |
| W041A_10                                                                                              | Andet 1.         |                                                                   |                                               |               |               |    |    |

**W042** I hvor høj grad har du indenfor det seneste år fået dækket dine seksuelle behov?

1. Fuldstændigt
2. Næsten fuldstændigt
3. Delvist
4. Lidt
5. Slet ikke
6. Har ikke haft seksuelle behov indenfor det seneste år
7. Ved ikke
8. Ønsker ikke at svare
99. Udefineret

**W043** Hvor ofte indenfor det seneste år har du haft seksuelt samvær?

1. Hver dag
2. 3-6 gange om ugen
3. 1-2 gange om ugen
4. 1-3 gange om måneden
5. Mindre end 1 gang om måneden
6. Slet ikke det seneste år
7. Ved ikke
8. Ønsker ikke at svare
99. Udefineret

**W044** Har du indenfor det seneste år oplevet manglende eller nedsat lyst til sex?

1. Ja, hele tiden
2. Ja, ofte
3. Ja, ind imellem
4. Ja, men sjældent → W047\_1
5. Nej, aldrig → W047\_1
6. Ved ikke → W047\_1
7. Ønsker ikke at svare
99. Udefineret

**W045** Har din manglende lyst til sex været et problem for dig?

Afhængig af: W044

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
4. Ønsker ikke at svare
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W046** Har din manglende lyst til sex været et problem for din partner?

Afhængig af: W044

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
4. Ønsker ikke at svare
5. Har ingen partner
9. Udefineret
10. Irrelevant

Hvor ofte inden for det seneste år har du oplevet nedenstående situationer ved seksuelt samvær?

|        | Udefineret 99.                                                                                                                 | Slet ikke | Sjældent | Ind i mellem | Oft | Hver gang | Ved ikke | Ønsker ikke at svare |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----|-----------|----------|----------------------|
| W047_1 | Jeg er ikke blevet tilstrækkeligt fugtig i skeden                                                                              | 1.        | 2.       | 3.           | 4.  | 5.        | 6.       | 7.                   |
| W047_2 | Jeg har ikke - eller kun med stort besvær - opnået orgasme                                                                     | 1.        | 2.       | 3.           | 4.  | 5.        | 6.       | 7.                   |
| W047_3 | Jeg har haft skedekrampe, som forhindrer samleje                                                                               | 1.        | 2.       | 3.           | 4.  | 5.        | 6.       | 7.                   |
| W047_4 | Jeg har haft smerter i kønsorganerne og/eller underlivet ved samleje (pilot: Jeg har haft smerter i kønsorganerne ved samleje) | 1.        | 2.       | 3.           | 4.  | 5.        | 6.       | 7.                   |

Hvor sidder smerten? (Sæt evt. to kryds)

Afhængig af: W047\_4

- W047A\_1 1. Ved skedens indgang
- W047A\_2 1. Dybt i underlivet
- W047A\_3 1. Ved ikke

**W048** Er der noget, du ønsker at uddybe omkring seksuel sundhed?

Skriv gerne en kommentar her:

\_\_\_\_\_

**Tak, fordi du stadig hænger på!**

**Vi ved, det er langt, men du er nu over halvvejs.**



**Din indsats vil have betydning for kvinders helbred i fremtiden.**



Bedre sundhed for mor og barn

..... Forskning i forebyggelse

www.bsmb.dk • www.club11.dk • [bsmb@ssi.dk](mailto:bsmb@ssi.dk)

Statens Serum Institut • Artillerivej 5 • 2300 Kbh S • Tlf: 3268 8121

## Menstruation og overgangsalder

Inspireret af Den Danske Sygeplejerskekohorte 1999. Spørgsmålene kan ses i

[http://si-folkesundhed.dk/upload/sygepleje\\_8\\_udg.pdf](http://si-folkesundhed.dk/upload/sygepleje_8_udg.pdf)

**W049**

Har du fortsat regelmæssige menstruationer?

I pilot er spørgsmålet stillet: Har du fortsat menstruation? med svarmulighederne 1=Ja, 2=ja, men ikke regelmæssigt 3=Nej, 4=Ved ikke. Svarmulighederne 2 og 3 er rekodet til værdien 6. Nej (forklaring ukendt)

\* Bemærk! I version 2 er springet ændret, så man ved svaret 3 får spørgsmål W052. Dvs. ikke alle har haft samme mulighed for at svare på W052.

\*\* Bemærk! I version 2 er springet ændret, så man ved svaret 3 og 5 får spørgsmål W058\_01. Dvs. ikke alle har haft samme mulighed for at svare på W058\_01.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Ja → W050 → W051 → W059
2. Ja, fordi jeg for tiden får hormonpræparat (ikke p-piller)  
→ W052 → W053 → W056\_1 → W058\_01 → W059
3. Nej, ikke nu (gravid, ammer, hormonspiral, livmoder fjernet...)  
→ W052(kun version 2)\* → W054 → W055 → W056\_1 →  
W058\_01(kun version 2)\*\* → W059
4. Nej, jeg er gået i overgangsalder (naturligt/æggestokke fjernet/medicinsk)  
→ W055 → W056\_1 → W057 → W058\_01 → W059
5. Ved ikke → W054 → W055 → W056\_1 → W058\_01(kun version 2)\*\* → W059
6. Nej (forklaring ukendt) Kun pilot
9. Udefineret

**W050** Har du smerter i underlivet ved menstruation?

Afhængig af: W049

Bemærk! I pilot fik man ved W049=5 mulighed for at svare på W050, hvilket har givet enkelte besvarelser af W050. Fra og med version 1 var indlagt spring, så man ikke fik W050 ved W049=5.

1. Nej → W051
2. Af og til
3. Ofte
4. Hver gang
5. Ved ikke → W051
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W050A** Hvor stærke er smerterne? Ved menstruation

Afhængig af: W049, W050

1. Lette
2. Moderate
3. Udtalte
4. Uudholdelige
5. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W051** Har du smerter i underlivet mellem menstruationerne?

Afhængig af: W049

Bemærk! I pilot fik man ved W049=5 mulighed for at svare på W051, hvilket har givet enkelte besvarelser af W051. Fra og med version 1 var indlagt spring, så man ikke fik W051 ved W049=5.

1. Nej → W052
2. Af og til
3. Ofte
4. Hver dag
5. Ved ikke → W052
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W051A** Hvor stærke er smerterne? Mellem menstruationer

Afhængig af: W049, W051

1. Lette
  2. Moderate
  3. Udtalte
  4. Uudholdelige
  5. Ved ikke
  9. Udefineret
  10. Irrelevant
-



**W052** Får du hormonpræparat pga. gener ved overgangsalder?

Afhængig af: W049 (NB. ændring på spring er beskrevet under W049)

\* Bemærk! I version 2 er springet ændret, så man ved svaret 2 får spørgsmål W056\_1. Dvs. ikke alle har haft samme mulighed for at svare på W056\_1

1. Ja → W053 → W056\_1 → W058\_01 (excl. W058\_06) → W059
2. Nej → W053 → W056\_1(kun version 2)\* → W058\_01 (incl. W058\_06) → W059
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W053** Hvor gammel var du, da du startede hormonbehandling?

Afhængig af: W049, WVERSION

I pilotversionen er spørgsmålet stillet: "Hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling?" med svarmulighederne 1 = 'under 40', 2 = '40-45 år', 3 = '46-47 år', 4 = '48-49 år', 5 = '50-51', 6 = '52-53', 7 = '54-55', 8 = '56 år eller ældre'. Da skalaen ikke kan overføres direkte, er variablen fra pilot omdøbt til raw\_W053\_p, så man selv har mulighed for at overføre værdier. Bemærk! Variablen W053 vil være missing, hvis WVERSION = 1. Pilot

Version fremgår af variablen WVERSION

1. under 40
2. 41-45
3. 46
4. 47
5. 48
6. 49
7. 50
8. 51
9. 52
10. 53
11. 54
12. 55
13. 56
14. 57 eller ældre
99. Udefineret
100. Irrelevant

**W054** Mener/tror du selv, du er gået i overgangsalder?

Afhængig af: W049

I pilotversionen er spørgsmålet stillet: "Jeg menstruerer ikke fordi..." 1 = 'jeg er gravid', 2 = 'jeg ammer stadig', 3 = 'jeg har hormonspiral', 4 = 'jeg er i overgangsalderen', 5 = 'jeg ved det ikke'.

Værdien 1 og 2 er rekodet til 2. Nej.

Værdien 3 og 5 er rekodet til 3. Ved ikke.

Værdien 4 er rekodet til 1. Ja

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. Ja → W055 → W056\_1 → W059
2. Nej → W059
3. Ved ikke → W059
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W055** Hvor gammel var du, da du gik i overgangsalder?

Afhængig af: W049, W054

I pilotversionen er spørgsmålet stillet: Hvor gammel var du, da dine menstruationer holdt op. Svarmulighederne er de samme bortset fra 15. Ved ikke. Besvarelserne er ført direkte over.

Kategorien 15. Ved ikke er tilføjet i version 2.

Version fremgår af variabelen WVERSION

1. under 40
2. 41-45
3. 46
4. 47
5. 48
6. 49
7. 50
8. 51
9. 52
10. 53
11. 54
12. 55
13. 56
14. 57 eller ældre
15. Ved ikke Kun version 2
99. Udefineret
100. Irrelevant

Hvad er grunden til din overgangsalder? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W049, W052, W054 (NB. ændring på spring er beskrevet under W052)

W056\_2 er slettet i version 2, så kun få har haft W056\_2 som svarmulighed.

- W056\_1 1. Den er kommet naturligt
- W056\_2 1. Jeg har fået fjernet livmoderen Kun version 1.
- W056\_3 1. Jeg har fået fjernet begge æggestokke
- W056\_4 1. Den skyldes medicinsk behandling eller strålebehandling
- W056\_5 1. Ved ikke

W057 Er du eller har du været i hormonbehandling i forbindelse med eller efter overgangsalderen? (ikke P-piller)

Afhængig af: W049

1. Nej, jeg har aldrig været i hormonbehandling. → W059
2. Ja, jeg er/har været i hormonbehandling. → W058\_01 → W059
3. Ved ikke → W059
9. Udefineret
10. Irrelevant

Hvad var årsagen til, at du påbegyndte hormonbehandling? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W049, W057 (NB. ændring på spring er beskrevet under W049)

- W058\_01 1. Dårligt humør eller irritabilitet
- W058\_02 1. Hedeture eller svedtendens
- W058\_03 1. Søvnbesvær
- W058\_04 1. Uregelmæssige blødninger
- W058\_05 1. Vandladningsgener
- W058\_06 1. Jeg har fået fjernet mine æggestokke Afhængig af: W052 = Nej
- W058\_07 1. Gener i skeden (fx tørhed eller smerter ved samleje)
- W058\_08 1. Forebyggelse af afkalkning af knoglerne
- W058\_09 1. Forebyggelse af åreforkalkning
- W058\_10 1. Lægens råd i øvrigt
- W058\_11 1. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ W058A\_\_\_\_\_

W059 Har du nogensinde fået konstateret fibromer/muskelknuder i din livmoder?

1. Ja
2. Nej → W060
3. Ved ikke → W060
9. Udefineret

**W059A** Er det blevet behandlet kirurgisk eller medicinsk?

Afhængig af: W059

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W060** Har du nogensinde fået konstateret PCOS (polycystisk ovariesyndrom)?

1. Ja
2. Nej → W061
3. Ved ikke → W061
9. Udefineret

**W060A** Er det blevet behandlet kirurgisk eller medicinsk?

Afhængig af: W060

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W061** Har du nogensinde haft så kraftige underlivssmerter, at du har søgt behandling for det?

1. Ja
2. Nej → W062
9. Udefineret

Hvilken behandling fik du for dine underlivssmerter? (Sæt evt. flere kryds)

Afhængig af: W061

**W061A\_1** 1. Operation

**W061A\_2** 1. P-piller

**W061A\_3** 1. Hormonspiral

**W061A\_4** 1. Blev anbefalet og opnåede graviditet

**W061A\_5** 1. Receptpligtig smertestillende medicin

**W061A\_6** 1. Smertestillende medicin i håndkøb

**W061A\_7** 1. Alternativ behandling (akupunktur, zoneterapi, naturmedicin)

**W061A\_8** 1. Andet

**W061A\_9** 1. Ingen behandling

---

**W061B** Hvor gammel var du cirka første gang du søgte behandling? Skriv 0 (nul), hvis du ikke kan huske det. Bemærk! 0 for Ved ikke er rekodet til missing og variabelen W061BA er oprettet med værdien 1 for Ved ikke.

Afhængig af: W061

[ ]

**W061BA** Hvor gammel var du cirka første gang du søgte behandling? Ved ikke

Afhængig af: W061, W061B

1. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W061C** Havde behandlingen god virkning?

Afhængig af: W061

1. Ja
2. Delvist
3. Nej
4. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

## Betændelse i urinvejene

*En dansk oversættelse af ICIQ-FLUTS, som er en opdateret version af BFLUTS, valideret i 'Jackson S et al. The Bristol Female Lower Urinary Tract Symptoms questionnaire: development and psychometric testing. Br J Urol 1996'. ICIQ-FLUTS er også anvendt i follow-up af ALSPAC mødre i 2011-12. De adskiller sig fra BFLUTS ved også at inkludere et mål for, hvor meget kvindernes føler sig generet af tilstanden.*

**W062** Har du nogensinde haft blærebetændelse eller nyrebækkenbetændelse?

1. Ja
2. Nej → W063
3. Ved ikke → W063
9. Udefineret

**W062A** Hvor ofte har du haft det?

Afhængig af: W062

1. 1-5 gange
  2. 5-10 gange
  3. Mere end 10 gange
  4. Ved ikke
  9. Udefineret
  10. Irrelevant
-

Hvordan blev din blærebetændelse eller nyrebækkenbetændelse behandlet?

Afhængig af: W062

|         | Udefineret 9.<br>Irrelevant 10. | Hver<br>gang | Af og til | Aldrig |
|---------|---------------------------------|--------------|-----------|--------|
| W062B_1 | Lægeordineret medicin           | 1.           | 2.        | 3.     |
| W062B_2 | Naturmedicin                    | 1.           | 2.        | 3.     |
| W062B_3 | Alternativ behandling           | 1.           | 2.        | 3.     |

## Vandladning og vandladningsgener

Tænk tilbage på de sidste 4 uger, når du besvarer spørgsmålene på de følgende sider.

**W063** Hvor mange gange lader du i gennemsnit vandet i løbet af dagen?

1. 1-6 gange
2. 7-8 gange
3. 9-10 gange
4. 11-12 gange
5. 13 eller mere
6. Ved ikke
9. Udefineret

**W064** Hvor mange gange skal du i gennemsnit op og lade vandet om natten?

1. Sjældent → W065\_1
2. 1 gang
3. 1-2 gange
4. 2 gange
5. 3 gange
6. 4 gange eller mere
9. Udefineret

**W064A** Hvor meget generer det dig?

Afhængig af: W064

- 0. Slet ikke
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5. Noget
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10. Meget
- 99. Udefineret
- 100. Irrelevant

|        | Udefineret 9.                                                                              | Slet ikke | Sjældent | Ind imellem | Ofte | Hver gang | Hvor meget generer det dig?<br>Skala 0-10, hvor<br>0 = Slet ikke<br>5 = Noget<br>10 = Meget<br>99 = Udefineret<br>100 = Irrelevant |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------|------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W065_1 | Hvor ofte skal du skynde dig på toilettet for at lade vandet?                              | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_1A                                                                                                                            |
| W065_2 | Har du ondt i din blære?                                                                   | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_2A                                                                                                                            |
| W065_3 | Går der noget tid fra du sætter dig på toilettet, til du kan starte med at lade vandet?    | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_3A                                                                                                                            |
| W065_4 | Skal du anstrenge dig for at lade vandet?                                                  | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_4A                                                                                                                            |
| W065_5 | Stopper og starter du flere gange, når du lader vandet, uden at det er hensigten?          | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_5A                                                                                                                            |
| W065_6 | Har du ufrivillig vandladning, inden du når at komme på toilettet?                         | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_6A                                                                                                                            |
| W065_7 | Har du ufrivillig vandladning, når du er fysisk aktiv, anstrenger dig, hoster eller nyser? | 1.        | 2.       | 3.          | 4.   | 5.        | W065_7A                                                                                                                            |

|        |                                                                                                     |    |    |    |    |    |         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|---------|
| W065_8 | Har du nogensinde ufrivillig vandladning uden nogen åbenlys årsag og uden, at du følte trang inden? | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | W065_8A |
| W065_9 | Har du ufrivillig vandladning, når du sover?                                                        | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | W065_9A |

**W066** Hvor ofte har du ufrivillig vandladning?

1. Aldrig → W067
2. En gang om måneden eller mindre
3. 2-4 gange om måneden
4. En gang om ugen eller mindre
5. 2-3 gange om ugen
6. En gang om dagen
7. Flere gange om dagen
99. Udefineret

**W066A** Hvor meget generer det dig?

Afhængig af: W066

0. Slet ikke
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
5. Noget
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
10. Meget

**W067** Var du generet af ufrivillig vandladning, før du fik børn?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret



**W068** Er du nogensinde blevet opereret for vandladningsproblemer?

Bemærk! Spring er ændret efter pilot, så i pilot har man ikke fået spørgsmålet, hvis man har svaret 1. aldrig i W066.

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
4. Ønsker ikke at svare
9. Udefineret

**Kost**

*Kostspørgsmål anvendt i Inter 99, Glostrup 2006 og 2007. Det er en 'dietary quality score' baseret på 8 spørgsmål, udvalgt fra et 48 items food questionnaire og valideret op mod et 198 items food questionnaire. Se 'Toft U et al. The Dietary Quality Score: validation and association with cardiovascular risk factors: the Inter99 study. Eur J Clin Nutr. 2007 Feb;61(2):270-8'.*

## Hvor ofte spiser du følgende slags brød?

|        | Udefineret 9.                | mere end 2 gange om dagen | 1-2 gange om dagen | 4-6 gange pr. uge | 1-3 gange pr. uge | sjældnere | aldrig |
|--------|------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W069_1 | Rugbrød                      | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W069_2 | Lyst franskbrød, boller      | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W069_3 | Groft franskbrød, grovboller | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

## Hvor ofte spiser du brød med følgende slags fedtstof?

|        | Udefineret 9.               | mere end 2 gange om dagen | 1-2 gange om dagen | 4-6 gange pr. uge | 1-3 gange pr. uge | sjældnere | aldrig |
|--------|-----------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W070_1 | Smør                        | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W070_2 | Kærgården eller tilsvarende | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W070_3 | Minarine                    | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W070_4 | Plantemargarine             | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W070_5 | Fedt                        | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W070_6 | Spiser brød uden fedtstof   | 1.                        | 2.                 | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

## Hvor ofte spiser du fig. slags pålæg?

|        | Udefineret 9.                  | mere end 1 gang om dagen | 5-7 gange pr. uge | 3-4 gange pr. uge | 1-2 gange om ugen | sjældnere | aldrig |
|--------|--------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W071_1 | Mager ost (30+ eller derunder) | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W071_2 | Fed ost (45+ eller derover)    | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W071_3 | Fiskepålæg                     | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W071_4 | Kødpålæg, leverpostej          | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

## Hvor ofte spiser du følgende slags varm mad?

|        | Udefineret 9.                                   | mere end 1 gang om dagen | 5-7 gange om ugen | 3-4 gange om ugen | 1-2 gange om ugen | sjældnere | aldrig |
|--------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W072_1 | Kød (okse, kalv, svin eller lam)                | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W072_2 | Fjerkræ                                         | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W072_3 | Fisk                                            | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W072_4 | Grøntsags-, vegetarretter                       | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W072_5 | Grøntsager i sammenkogte retter eller wokretter | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W072_6 | Fastfood (pizza, burger, pølser, shawarma m.m.) | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

## Hvor ofte spiser du følgende slags grøntsager?

|        | Udefineret 9.                                | mere end 1 gang om dagen | 5-7 gange om ugen | 3-4 gange om ugen | 1-2 gange om ugen | sjældnere | aldrig |
|--------|----------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W073_1 | Blandet salat, råkost                        | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W073_2 | Andre rå grøntsager                          | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W073_3 | Tilberedte grøntsager (kogte, bagte, stegte) | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

Hvor ofte bruger du eller andre i din husholdning flg. slags fedtstof i madlavningen?

|        | Udefineret 9.                            | mere end 1 gang om dagen | 5-7 gange om ugen | 3-4 gange om ugen | 1-2 gange om ugen | sjældnere | aldrig |
|--------|------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|--------|
| W074_1 | Stegemargarine                           | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_2 | Plantemargarine                          | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_3 | Flydende margarine                       | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_4 | Smør, Kærgården og lignende              | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_5 | Olivেনolie                               | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_6 | Majs-, solsikke- eller vindrue-kerneolie | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_7 | Madolie, salatolie, rapsolie             | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |
| W074_8 | Laver mad uden fedtstof                  | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.        | 6.     |

W075 Hvor mange stykker frugt plejer du at spise?

1. Mere end 6 om dagen
2. 5-6 om dagen
3. 3-4 om dagen
4. 1-2 om dagen
5. 3-6 om ugen
6. 1-2 om ugen
7. Ingen / næsten ingen
8. Ved ikke
99. Udefineret

Hvor ofte spiser og drikker du nedenstående?

|        | Udefineret 99.                                                                    | mere end 1 gang om dagen | 5-7 gange om ugen | 3-4 gange om ugen | 1-2 gange om ugen | 2-3 gange om måneden | sjældnere | aldrig |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|-----------|--------|
| W076_1 | Kager, chokolade, is, slik (lakrids, vingummi, m.m.) snacks (chips, popcorn m.m.) | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.                   | 6.        | 7.     |
| W076_2 | Sodavand, læskedrik eller frugtsaft med sukker                                    | 1.                       | 2.                | 3.                | 4.                | 5.                   | 6.        | 7.     |

## Kosttilskud

**W077** Har du indenfor det seneste år og i mindst tre måneder i træk taget kosttilskud eller naturmedicin dagligt eller næsten dagligt?

1. Ja
2. Nej → W078\_1
3. Ved ikke
9. Udefineret

Hvis ja, hvilke (sæt gerne flere krydser):

Afhængig af: W077

**W077A\_01** 1. Multivitamin

**W077A\_02** 1. B-vitamin

**W077A\_03** 1. C-vitamin

**W077A\_04** 1. D-vitamin

**W077A\_05** 1. Kalk-tilskud / calcium

**W077A\_06** 1. Jern-tilskud

**W077A\_07** 1. Folinsyre

**W077A\_08** 1. n-3 fedtsyre

**W077A\_09** 1. Fiskeolie

**W077A\_10** 1. Glucosamin

**W077A\_11** 1. Ginseng

**W077A\_12** 1. Hvidløgspejler

**W077A\_13** 1. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ **W077A\_13A** \_\_\_\_\_

**W077A\_14** 1. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ **W077A\_14A** \_\_\_\_\_

**W077A\_15** 1. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ **W077A\_15A** \_\_\_\_\_

**W077A\_16** 1. Andet, beskriv venligst: \_\_\_\_\_ **W077A\_16A** \_\_\_\_\_

## Kaffe og te

Inspireret af den norske fødselskohorte MoBa.

Hvor mange kopper/krus drikker du?

|        | Udefineret 99.                      | mere end 7 om dagen | 6-7 om dagen | 4-5 om dagen | 2-3 om dagen | 1 om dagen | 5-6 per uge | 3-4 per uge | 1-2 per uge | 2-3 per måned | 1 per måned | sjældent | aldrig |
|--------|-------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|----------|--------|
| W078_1 | Filterkaffe (1 kop)                 | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_2 | Instant kaffe (pulverkaffe) (1 kop) | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_3 | Cafe latte, cappuccino (1 kop)      | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_4 | Espresso (1 kop)                    | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_5 | Koffeinfri kaffe (1 kop)            | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_6 | Te (sort te, frugtte etc.) (1 krus) | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_7 | Grøn te (1 krus)                    | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |
| W078_8 | Urtete (1 krus)                     | 1.                  | 2.           | 3.           | 4.           | 5.         | 6.          | 7.          | 8.          | 9.            | 10.         | 11.      | 12.    |

## Rygning

De følgende spørgsmål er identiske til spørgsmålene stillet til mødrene i 11-års opfølgningen. Hvis kvinden har deltaget i 11-års opfølgningen fås disse spørgsmål ikke, men tages i stedet fra 11-års opfølgningen. Bemærk! Datoen for besvarelse af spørgsmålene kan afvige fra de øvrige spørgsmål, hvis de er besvaret i forbindelse med 11-års opfølgningen.

Variablen aar11janej=1 indikerer at spørgsmålet er besvaret i 11-års opfølgningen.

Variablen FUDFYLDTO er datoen for hvornår 11-års opfølgningen er udfyldt.

**W079** Ryger du?

Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja, dagligt
2. Ja, lejlighedsvis → W083
3. Nej, men jeg har tidligere røget → W083
4. Nej, jeg har aldrig røget → W087
9. Udefineret

**W080** Hvor mange cigaretter ryger du i gennemsnit om dagen?

Afhængig af: W079 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast antal cigaretter, fx 15

**W081** Hvor gammel var du, da du startede med at ryge dagligt?

Afhængig af: W079 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast alder, fx 16

**W082** I hvor mange år har du røget dagligt?

Afhængig af: W079 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast antal år, fx 25

**W083** Har du tidligere røget hver dag?

Afhængig af: W079 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

1. Ja
2. Nej → W087
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W084** Hvad er det bedste gennemsnitlige mål for dit daglige tobaksforbrug i de år du har røget (fraset perioder hvor du var gravid eller ammede):

Afhængig af: W079, W083 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast antal cigaretter, fx 15

**W085** Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt?

Afhængig af: W079, W083 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast alder, fx 23

**W086** Hvornår holdt du op med at ryge dagligt?

Afhængig af: W079 Obs: Anden udfyldsdato hvis aar11janej=1

[ ] Indtast årstal, fx 2003

## Alkohol

*Inspireret af Kost, Kræft og Helbred, Kræftens Bekæmpelse*

**W087** Hvor ofte drikker du almindeligvis alkohol (øl, alkoholsodavand, vin, hedvin eller spiritus)?

Tænk på det seneste år.

1. Drikker ikke alkohol → W089
  2. Mindre end en gang om måneden → W088
  3. 1-3 gange om måneden → W087A
  4. 1-2 gange om ugen → W087B
  5. 3-4 gange om ugen → W087B
-

- 6. 5-6 gange om ugen → W087B
- 7. Hver dag → W087B
- 8. Ønsker ikke at svare → W089
- 99. Udefineret

1 genstand svarer til:

1 øl

1 glas vin (1 flaske=6 glas)

1snaps eller anden spiritus (4 cl)

**W087A** Hvor mange genstande drikker du sædvanligvis i løbet af en måned?

Afhængig af: W087

[ ] antal

**W087B** Hvor mange genstande drikker du sædvanligvis i løbet af en uge?

Afhængig af: W087

[ ] antal

**W088** Hvor tit drikker du 5 genstande eller flere i løbet af en enkelt dag?

Afhængig af: W087

- 1. Næsten dagligt eller dagligt
- 2. Ugentligt
- 3. Månedligt
- 4. Sjældent
- 5. Aldrig
- 6. Ønsker ikke at svare
- 9. Udefineret
- 10. Irrelevant

## Vægt

**W089** Hvad vejer du nu? Angiv vægten i hele kilo, fx 68.

Jeg vejer [ ] kg. Du kan taste 0 (nul), hvis du ikke kender din vægt. Bemærk! 0 for Ved ikke er rekodet til missing og variabelen W089A er oprettet med værdien 1 for Ved ikke.

(Din højde? Den har du givet os tidligere, så vi spørger ikke igen.)

**W089A** Hvad vejer du nu? Ved ikke

Afhængig af: W089

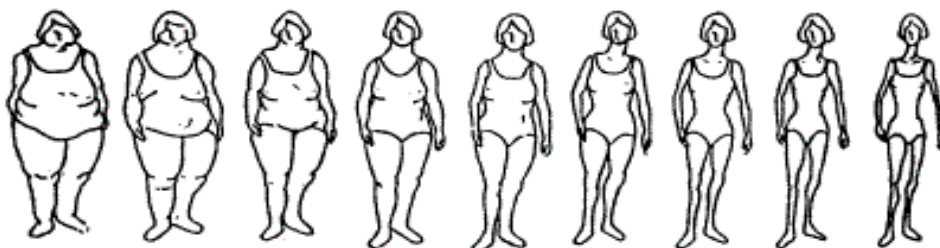
1. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

**W090** Er du gravid, således at vægten er påvirket?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
9. Udefineret

**W091** Sæt en markering under den figur, der kommer tættest på din kropsbygning

*Piktogrammerne er udviklet af Albert J Stunkard tilbage i 80'erne, og han har givet tilladelse til, at de anvendes i Mødrepfølgningen (mail-korrespondance). De er først beskrevet i 'Sørensen TIA, Stunkard AJ et al. The accuracy of reports of weight: Children's recall of their parents weight 15 years earlier. International Journal of Obesity 1983;7,115-122' og 'Stunkard AJ, Sørensen TIA, Schulsinger F. Use of the Danish Adoption Register for the study of obesity and thinness [Project description]. Genetics of Neurological and Psychiatric Disorders. (Eds) Kety SS, Rowland LP, Sidman RL, Mathysse SW. New York, Raven Press 1983'. Mange studier har gjort brug af dem.*



- 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.
  - 5.
  - 6.
  - 7.
  - 8.
  - 9.
99. Udefineret

Tænk nu tilbage på, da du var 18 år. Hvad var din vægt cirka på det tidspunkt?

Du kan angive vægten i et interval, fx 61-65 kilo, eller i hele kilo.

**W092** Da jeg var 18 år, vejede jeg ...

Spørgsmålet er stillet både som interval og i eksakt værdi. Bemærk at i de tilfælde, hvor der både er svaret i interval og i eksakt værdi, stemmer intervallerne i nogle tilfælde ikke med den angivne vægt.

1. Vægt findes i interval → W092A
2. Vægt findes i eksakt værdi → W092B
3. Vægt findes i interval og eksakt værdi → W092A, W092B
4. Ved ikke → W093
9. Udefineret



**W092A** Da jeg var 18 år, vejede jeg omkring... Vægt i intervaller

Afhængig af: W092

1. under 40 kilo
2. 41-45 kilo
3. 46-50 kilo
4. 51-55 kilo
5. 56-60 kilo
6. 61-65 kilo
7. 66-70 kilo
8. 71-75 kilo
9. 76-80 kilo
10. 81-85 kilo
11. 86-90 kilo
12. 91-95 kilo
13. 96-100 kilo
14. 101-110 kilo
15. 111-120 kilo
16. 121-130 kilo
17. 131-140 kilo
18. 141-150 kilo
19. over 150 kilo
99. Udefineret

eller

**W092B** vejede jeg... Eksakt værdi. Bemærk! 0 for Ved ikke er rekodet til missing og variabelen

W092 er rekodet til værdien 4 for Ved ikke, medmindre W092A er udfyldt med vægten i interval.

Afhængig af: W092

[ ] kg

## Vægtudvikling efter seneste fødsel

Disse ting kan være svære at huske. Prøv alligevel at komme med dit bedste bud. Se bort fra det første år efter fødslen.

**W093** Hvad vejede du et år efter den seneste fødsel? Du kan angive vægten i et interval, fx. 61-65 kilo, eller i hele kilo.

Spørgsmålet er stillet både som interval og i eksakt værdi. Bemærk at i de tilfælde, hvor der både er svaret i interval og i eksakt værdi, stemmer intervallerne i nogle tilfælde ikke med den angivne vægt.

1. Vægt findes i interval → W093A
2. Vægt findes i eksakt værdi → W093B
3. Vægt findes i interval og eksakt værdi → W093A, W093B
4. Ved ikke → W094
9. Udefineret

**W093A** Hvad vejede du et år efter den seneste fødsel? Du kan angive vægten i et interval, fx. 61-65 kilo, eller i hele kilo.

Afhængig af: W093

1. under 40 kilo
2. 41-45 kilo
3. 46-50 kilo
4. 51-55 kilo
5. 56-60 kilo
6. 61-65 kilo
7. 66-70 kilo
8. 71-75 kilo
9. 76-80 kilo
10. 81-85 kilo
11. 86-90 kilo
12. 91-95 kilo
13. 96-100 kilo
14. 101-110 kilo
15. 111-120 kilo
16. 121-130 kilo
17. 131-140 kilo
18. 141-150 kilo
19. over 150 kilo
99. Udefineret

eller

**W093B** vejede jeg... Bemærk! 0 for Ved ikke er rekodet til missing og variabelen W093 er rekodet til værdien 3 for Ved ikke medmindre, W093A er udfyldt med vægten i interval.

Afhængig af: W093

[ ] kg

**W094** Har du haft et reelt væggtab på mere end 5 kg i perioden efter seneste fødsel?

1. Ja, en enkelt gang
2. Ja, flere gange
3. Nej → W095\_1Ah
4. Ved ikke → W095\_1Ah
9. Udefineret

**W094A** Hvad er det største væggtab, du har haft?

Afhængig af: W094

1. 6-10 kg
2. 11-15 kg
3. 16-20 kg
4. mere end 20 kg
5. Ved ikke
9. Udefineret
10. Irrelevant

Hvad mener du selv var årsagen til dette væggtab? (Sæt evt. flere kryds) – Diæt

Afhængig af: W094, WVERSION

I pilotversionen stilles ikke svarmuligheden W094B\_3 = 1. Sygdom

I pilotversionen er yderligere svarmuligheden "Både diæt og motion". I de tilfælde rekodes W094B\_1 = 1 og W094B\_2 = 1.

Version fremgår af variabelen WVERSION

W094B\_1 1. Diæt

W094B\_2 1. Motion

W094B\_3 1. Sygdom Kun version 1 og version 2

W094B\_4 1. Behandling for sygdom

W094B\_5 1. Medicinsk behandling for fedme

W094B\_6 1. Kirurgisk behandling for fedme

W094B\_7 1. Andet, anfør hvad \_\_\_\_\_ W094BA\_\_\_\_\_

## Fysisk aktivitet – dagligt

*Til vurdering af fysisk aktivitet anvendes en Physical Activity Scale (PAS2) udviklet og valideret i Glostrup og anvendt i 'Hvordan har du det?' 2006 og 2007 (Glostrupundersøgelserne). PAS2 omfatter både aktivitet i forbindelse med arbejde, fritid og sport. Tid anvendt til de diverse aktiviteter omregnes til energiforbrug (MET-score (metabolic equivalent)), enten særskilt for hver form eller som et samlet mål for daglig aktivitet/energiforbrug.*

*PAS2 er en forbedring / videreudvikling af PAS1, som blev valideret i Inter99 i studierne 'Aadahl M et al. Self-reported physical activity compared with maximal oxygen uptake in adults. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2007;14(3):422-8' og 'Aadahl M et al. Validation of a new self-report instrument for measuring physical activity. Med Sci Sports Exerc. 2003;35(7):1196-1202'. PAS2 er valideret op mod PAS1 hvor man fandt, at PAS2 ikke i så høj grad overvurderede energiforbruget (Aadahl M et al. Construct validity of a revised Physical Activity Scale and testing by cognitive interviewing. Scandinavian Journal of Public Health 2010; 38:707-714').*

Det følgende handler om, hvor meget du bevæger dig såvel på arbejde som i fritiden. Med bevægelse menes her alle aktiviteter, hvor du får rørt dine muskler og bruger dine kræfter. Der tænkes altså ikke bare på motion, idræt eller lignende. Hvis du er studerende, tæller det som arbejde.

Bemærk! Spørgsmålene W095\_1, W095\_5 og W095\_6 er delt op i til personer i beskæftigelse og studerende (f.eks. W095\_1Ah) og til personer IKKE i beskæftigelse (f.eks. W095\_1Bh).

| Afhængig af: W001. Til personer i beskæftigelse og studerende                                                                                                       | Timer    | Minutter |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Hvor mange timer og minutter sover du ca. på et almindeligt hverdagsdøgn?(medtag middagslur)                                                                        | W095_1Ah | W095_1Am |
| I dit arbejde, hvor mange timer og minutter om dagen bruger du typisk på: Stillesiddende arbejde?                                                                   | W095_2Ah | W095_2Am |
| I dit arbejde, hvor mange timer og minutter om dagen bruger du typisk på: Stående eller gående arbejde?                                                             | W095_3Ah | W095_3Am |
| I dit arbejde, hvor mange timer og minutter om dagen bruger du typisk på: Hårdt fysisk arbejde?(fx tunge løft eller trappegang)                                     | W095_4Ah | W095_4Am |
| Hvor mange timer og minutter bruger du dagligt på cykling eller gang i forbindelse med transport til og fra arbejde?                                                | W095_5Ah | W095_5Am |
| I din fritid, hvor mange timer og minutter om dagen bruger du ca. på at se TV, surfe på computeren, sidde ned og slappe af, læse og lytte til musik eller lignende? | W095_6Ah | W095_6Am |

Det følgende handler om, hvor meget du bevæger dig i dagligdagen. Med bevægelse menes her alle aktiviteter, hvor du får rørt dine muskler og bruger dine kræfter. Der tænkes altså ikke bare på motion, idræt eller lignende.

| Afhængig af: W001. Til personer IKKE i beskæftigelse                                                                                                          | Timer    | Minutter |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Hvor mange timer og minutter sover du ca. på et almindeligt hverdagsdøgn?(medtag middagslur)                                                                  | W095_1Bh | W095_1Bm |
| Hvor mange timer og minutter bruger du dagligt på cykling eller gang i forbindelse med dine daglige aktiviteter?                                              | W095_5Bh | W095_5Bm |
| I løbet af dagen hvor mange timer og minutter bruger du ca. på at se TV, surfe på computeren, sidde ned og slappe af, læse og lytte til musik eller lignende? | W095_6Bh | W095_6Bm |

Bemærk! I version 2 er springet ændret, så personer, der har svaret W001 "4: har været i arbejde" har fået spørgsmålet til personer i arbejde (W095\_1A) i stedet for spørgsmålet til personer ikke i beskæftigelse (W095\_1B)

## Fysisk aktivitet – ugentligt

Nedenstående spørgsmål omhandler UGENTLIG aktivitet

Bemærk! Spørgsmålene W096\_1 – W096\_3 er delt op i til personer i beskæftigelse og studerende (f.eks. W096\_1Ah) og til personer IKKE i beskæftigelse (f.eks. W096\_1Bh).

| Afhængig af: W001. Til personer i beskæftigelse og studerende                                                                                                                                                                   | Timer    | Minutter |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| I din fritid, hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på let fysisk aktivitet som fx gåture, let rengøring eller let anstrengende motion som fx yoga, bowling eller lignende? (medtag ikke transport til og fra arbejde) | W096_1Ah | W096_1Am |
| I din fritid, hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på havearbejde, tungt husarbejde eller moderat anstrengende sport som fx gymnastik, dans, styrketræning eller lignende? (medtag ikke transport til og fra arbejde) | W096_2Ah | W096_2Am |
| I din fritid, hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på anstrengende sport og motion som fx løb, jogging, fodbold, tennis, aerobic eller lignende? (medtag ikke transport til og fra arbejde)                           | W096_3Ah | W096_3Am |

Nedenstående spørgsmål omhandler UGENTLIG aktivitet, som du ikke allerede har opgjort under daglig aktivitet.

| Afhængig af: W001. Til personer IKKE i beskæftigelse                                                                                                                   | Timer    | Minutter |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på let fysisk aktivitet som fx gåture, let rengøring eller let anstrengende motion som fx yoga, bowling eller lignende? | W096_1Bh | W096_1Bm |
| Hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på havearbejde, tungt husarbejde eller moderat anstrengende sport som fx gymnastik, dans, styrketræning eller lignende? | W096_2Bh | W096_2Bm |
| Hvor mange timer og minutter bruger du om ugen på anstrengende sport og motion som fx løb, jogging, fodbold, tennis, aerobic eller lignende?                           | W096_3Bh | W096_3Bm |

**W097\_A** Du kan skrive en generel kommentar om fysisk aktivitet her:

Afhængig af: W001. Til personer i beskæftigelse og studerende

---

**W097\_B** Du kan skrive en generel kommentar om fysisk aktivitet her:

Afhængig af: W001. Til personer IKKE i beskæftigelse

Bemærk! Fra og med version 1 er springet ændret, så personer, der har svaret W001 "4: har været i arbejde" har fået spørgsmålet til personer i arbejde (W097\_A) i stedet for spørgsmålet til personer ikke i beskæftigelse (W097\_B)

---

**W\_KOMMTAR** Hvis du har kommentarer eller uddybende information, kan du skrive dem her. Du kan ikke benytte feltet til vigtige beskeder som fx udmeldelse.

## Tusind tak for hjælpen!

Vi ved, det har været et langt skema at komme gennem, men vi er meget taknemmelige for, at du har taget dig tid til at svare på alle spørgsmålene.

### Vi vil gerne kontakte dig på e-mail

Giv os meget gerne din nuværende e-mail i feltet her, også selvom du måske har givet os den tidligere.

Min e-mail adresse er:

Lad feltet stå helt tomt, hvis du ikke har en e-mail adresse eller ikke ønsker at opgive den

Vi kontakter dig både med henblik på videre forskning (flere spørgeskemaer), men også for at give dig information om aktiviteter i BSMB (nyhedsmails).

### Vi siger tak for hjælpen endnu en gang!

Hvis du har kommentarer eller uddybende information, kan du skrive dem her. Du kan ikke benytte feltet til vigtige beskeder som fx udmeldelse.

### Stil ikke spørgsmål i dette felt!

Har du noget, du ønsker svar på, så skriv til os på [bsmb@ssi.dk](mailto:bsmb@ssi.dk).

**Husk at trykke på knappen SEND BESVARELSE!**



Bedre sundhed for mor og barn

..... Forskning i forebyggelse

[www.bsmb.dk](http://www.bsmb.dk) • [www.club11.dk](http://www.club11.dk) • [bsmb@ssi.dk](mailto:bsmb@ssi.dk)

Statens Serum Institut • Artillerivej 5 • 2300 Kbh S • Tlf: 3268 8121