

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

## FEPOS spørgeskema

This questionnaire was distributed to the young men following their informed consent prior to the clinical exam.

5697 young men from the DNBC were invited during 2017-2019.

A total of 1173 men answered the FEPOS questionnaire (n=115 participated partly); of those, 1058 men participated fully by also providing a semen and a blood sample at the clinical examination.

Median age at answering the questionnaire was 19 years, 0 months (pseudo-range: 18 years/9 months - 21 years/3 months).

Median age at clinical examination was 19 years/1 month (pseudo-range: 18 years/9 months - 21 years/4 months).

Variabel	Spørgsmål	Svarkode
s_24	1. Går du i skole eller er du i gang med en uddannelse?	1: Ja, jeg går i skole/er i gang med en uddannelse 2: Nej, jeg laver noget andet
s_25	1a. Hvilken skole eller uddannelse går du på?	1: Grundskole (folkeskole, privat folkeskole, efterskole) 2: Gymnasiet (STX, HF, HHX, HTX) 4: Erhvervsuddannelse/Teknisk skole (skole, i lære eller praktik) 7: Produktionsskole 5: Videregående uddannelse (kort, mellemlang eller lang videregående uddannelse) 8: Højskole 6: Andet:
s_1	1a. Hvilken skole eller uddannelse går du på? - Andet:	
s_27	1b. Har du et studie- eller fritidsjob?	2: Ja 3: Nej
s_30	2. Hvad er din beskæftigelse?	1: Erhvervsarbejde 2: Arbejdsløs/i aktivering 3: Langtidssygemeldt, under revalidering eller lignende

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		4: Værnepligtig/på kontrakt i militæret 5: Holder fri/sabbatår 6: Venter på at starte på uddannelse 7: Andet
s_2	2. Hvad er din beskæftigelse? - Andet:	
s_31	2a. Hvad er dit job (f.eks. postomdeler, bartender, servicemedarbejder)?	
s_32	2b. Hvilken arbejdstid har du normalt?	1: Dagarbejde 2: Aftenarbejde 3: Natarbejde 4: Skiftende arbejdstider
s_33	2c. Er dit arbejde mest gående, stående eller siddende, eller kan du veksle som det passer dig?	4: Mest siddende 9: Mest stående 10: Mest gående 5: Veksle
s_34	3. Hvor lang tid bruger du sammenlagt på transport om dagen? F.eks. til og fra dit studie/arbejde.	2: Mindre end 20 min. 3: 20-39 min. 4: 40-59 min. 5: Mere end en time
s_35	4. Hvordan kommer du for det meste rundt?	1: Bil 3: Bus/tog 4: Motorcykel/knallert 5: Cykel 2: Går
s_145	5. Hvor mange gange om ugen dyrker du <b>motion/sport</b> ?	1: Jeg dyrker ikke motion/sport 2: 1 gang 3: 2 gange 4: 3 gange 5: 4 gange 6: 5 gange eller mere
s_38	5a. Hvor mange gange om ugen dyrker du motion/sport, der gør dig forpustet i mindst 20 minutter?	7: Mindre end 1 gang om ugen 2: 1 gang 3: 2 gange 4: 3 gange 8: 4 gange 5: 5 gange eller mere om ugen
s_39	6. Hvor mange timer sover du i normalt om natten i hverdagen?	1: 3 timer eller færre 2: 3-6 timer 7: 6-9 timer

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		10: 9 timer eller flere
s_40	7. Hvor mange timer sover du normalt om natten i weekenden?	1: 3 timer eller færre 2: 3-6 timer 7: 6-9 timer 10: 9 timer eller flere
s_251	8. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk hverdag, bruger du på følgende aktiviteter: - Computer (surfe på nettet, se serier, spille spil, læse nyheder, gå på facebook, lave skolearbejde etc.)	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_252	8. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk hverdag, bruger du på følgende aktiviteter: - Læse fysiske bøger/blade/magasiner inklusiv skolelitteratur	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_253	8. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk hverdag, bruger du på følgende aktiviteter: - Surfe på mobiltelefonen	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_254	8. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk hverdag, bruger du på følgende aktiviteter: - Se tv eller spille playstation/nintendo/xbox eller lignende	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_54	9. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk dag i weekenden, bruger du på følgende aktiviteter: - Computer (surfe på nettet, se serier, spille spil, læse nyheder, gå på facebook, lave skolearbejde etc.)	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_53	9. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk dag i weekenden, bruger du på følgende aktiviteter: - Læse fysiske bøger/blade/magasiner inklusiv skolelitteratur	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_52	9. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk dag i weekenden, bruger du på	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

	følgende aktiviteter: - Surfe på mobiltelefonen	4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_50	9. Udover arbejde og uddannelse, hvor mange timer på en typisk dag i weekenden, bruger du på følgende aktiviteter: - Se tv eller spille playstation/nintendo/xbox eller lignende	1: 3 timer eller mere 2: 2-3 timer 3: 1-2 timer 4: 1 time eller mindre 5: Ingen
s_146	10. Er din computer placeret direkte i dit skød eller på f.eks. en pude i dit skød, når du bruger den?	1: Aldrig 2: Nogle gange 3: For det meste 4: Altid
s_147	11. Hvor har du primært din telefon, når du ikke bruger den?	1: Jeg har ikke en mobiltelefon 2: I min forlomme 3: I min baglomme 4: I en taske
s_55	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Vand (postevand eller danskvand)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_148	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Kaffe	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_149	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Sort thé (f.eks. Earl Grey)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_150	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Kakao (f.eks. Mathilde, Cocio etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_151	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Sukkerholdig sodavand (f.eks. almindelig Coca Cola, Sprite etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_152	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Light sodavand (f.eks. Cola Zero)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		4: Mindre end en dag om ugen
s_153	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Energidrikke (f.eks. Cult, Red Bull, Monster, Faxe Kondi Booster, Burn)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_154	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Mælk	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_155	12. Hvor mange dage på en uge drikker du typisk følgende drikkevarer? - Mælkealternativer (f.eks. soyamælk, mandelmælk og rismælk)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Frugt (gælder ikke tørret frugt)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56_1	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Grøntsager (gælder ikke kartofler)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56_2	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Kartoffler, ris og pasta	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56_3	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Fisk og fiskeprodukter (f.eks. frisk fisk, dåsetun, rejer, fiskefilet etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56_4	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Kød og kødprodukter (f.eks. okse, lam, svin, spegepølse, roastbeef etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_56_5	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Fjerkræ og	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

	fjerkræprodukter (f.eks. kylling, kalkun, kyllingepålæg etc.)	4: Mindre end en dag om ugen
s_156	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Æg og æggeprodukter	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_157	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Slik (f.eks. vingummi, lakrids, bolsjer etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_158	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Chokolade/kage	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_159	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Chips	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_160	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Mælkeprodukter (f.eks. skyr, ost, yoghurt etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_161	13. Hvor mange dage på en uge spiser du typisk følgende madvarer? - Take-away (f.eks. pizza, indisk, thaimad, shawarma etc.)	0: Hver dag 1: 5-6 dage om ugen 2: 3-4 dage om ugen 3: 1-2 dage om ugen 4: Mindre end en dag om ugen
s_162	14. Bruger du, eller har du brugt, energitilskud såsom kreatin eller proteintilskud i form af f.eks. pulver eller barer?	1: Nej, det har jeg aldrig brugt 2: Ja, det har jeg brugt indenfor de seneste 3 måneder 3: Ja, det har jeg brugt, men det er mere end 3 måneder siden
s_163	14a. Hvor ofte har du brugt kreatin eller proteintilskud indenfor de seneste 3 måneder?	1: 1-3 gange pr. måned 2: 1-3 gange pr. uge 3: Mindst 4 gange pr. uge
s_164	14b. Hvor ofte brugte du kreatin eller proteintilskud i den periode du brugte det?	1: 1-3 gange pr. måned 2: 1-3 gange pr. uge 3: Mindst 4 gange pr. uge

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_16_1	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Kreatin	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_2	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Valle/hvede/whey	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_3	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Kasein	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_4	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Gedemælk	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_5	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Æggehvide	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_6	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Okse/bøf/beef	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_7	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Soja	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_8	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Ærter	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_9	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Hamp	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_10	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Ris	0: Ikke valgt 1: valgt
s_16_11	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Andet	0: Ikke valgt 1: valgt
s_3	14c. Hvilken slags kreatin/protein er/var dit proteintilskud lavet af? (vælg gerne flere) - Andet	
s_166	14d. Hvad er/var din primære motivation for at bruge kreatin eller proteinpulver?	1: Opbygge muskler 2: Tage på i vægt 3: Præstere bedre/få større udholdenhed 4: Vægttab

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		5: Andet
s_4	14d. Hvad er/var din primære motivation for at bruge kreatin eller proteinpulver? - Andet	
s_5	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) - Sukkersyge	4: Ja 5: Nej
s_168	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) - For højt eller for lavt stofskifte	4: Ja 5: Nej
s_169	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) – Depression	4: Ja 5: Nej
s_170	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) - Anden psykisk sygdom	4: Ja 5: Nej
s_171	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) - Kronisk tarmbetændelse	4: Ja 5: Nej
s_172	15. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af disse sygdomme? (sæt gerne flere krydser) – Lyskebrok	4: Ja 5: Nej
s_173	16. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af følgende sygdomme i kønsorganerne? (sæt gerne flere krydser) - Snoning af testiklen	1: Ja, men jeg er ikke opereret/behandlet for det 2: Ja, jeg er blevet opereret/behandlet for det 3: Nej
s_174	16. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af følgende sygdomme i kønsorganerne? (sæt gerne flere krydser) - Årebrot i pungen	1: Ja, men jeg er ikke opereret/behandlet for det 2: Ja, jeg er blevet opereret/behandlet for det 3: Nej
s_175	16. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af følgende sygdomme i kønsorganerne? (sæt gerne flere krydser) - Vandbrok i pungen	1: Ja, men jeg er ikke opereret/behandlet for det 2: Ja, jeg er blevet opereret/behandlet for det 3: Nej



Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_176	16. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af følgende sygdomme i kønsorganerne? (sæt gerne flere krydser) - Forkert udmundning af urinrør (hypospadi)	1: Ja, men jeg er ikke opereret/behandlet for det 2: Ja, jeg er blevet opereret/behandlet for det 3: Nej
s_177	16. Har en læge nogensinde sagt, at du har eller har haft nogen af følgende sygdomme i kønsorganerne? (sæt gerne flere krydser) - Forhudsfor snævring	1: Ja, men jeg er ikke opereret/behandlet for det 2: Ja, jeg er blevet opereret/behandlet for det 3: Nej
s_6	17. Har du haft fåresyge?	1: Ja 2: Nej 3: Ved ikke
s_7	17a. Hvor gammel var du ca. da du havde fåresyge?	1: Alder i år: 2: Ved ikke
s_8	17a. Hvor gammel var du ca. da du havde fåresyge? - Alder i år:	
s_9	17b. Var testiklerne angrebet da du havde fåresyge?	1: Ja 2: Nej 5: Ved ikke
s_10	18. Hvor ofte tager du smertestillende håndkøbsmedicin? (F.eks. panodil, kodimagnyl, ipren etc.)	1: Én eller flere gange om dagen 2: Én eller flere gange om ugen 3: Én eller flere gange om måneden 4: Sjældnere end én gang om måneden 5: Aldrig/stort set aldrig
s_123	18a. Hvor stor dosis (mg) tager du oftest når du tager smertestillende håndkøbsmedicin? (kig evt. på pakken, hvis du har en liggende og gang med det antal piller, du normalt tager ad gangen)	
s_11	19. Hvor ofte tager du anden form for håndkøbsmedicin? (F.eks. antihistamin mod allergi)	1: Én eller flere gange om dagen 2: Én eller flere gange om ugen 3: Én eller flere gange om måneden 4: Sjældnere end én gang om måneden 5: Aldrig/stort set aldrig
s_18	20. Hvordan vil du alt i alt vurdere dit helbred?	1: Meget godt 2: Godt 3: Nogenlunde godt 4: Dårligt

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		5: Meget dårligt
s_12	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Er du blevet oprevet over noget, der skete uventet?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_17	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt, at du var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i dit liv?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_16	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt dig nervøs og stresset?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_15	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt dig sikker på dine evner til at klare dine personlige problemer?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_14	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt, at tingene gik som du ønskede det?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_13	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du oplevet, at du ikke kunne overkomme alt det du skulle?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_179	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du været i stand til at håndtere ting, som irriterer dig?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_180	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt, at du havde styr på tingene?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_181	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Er du blevet vred over ting, du ikke havde indflydelse på?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		5: Meget ofte
s_182	21. Hvor ofte inden for den sidste måned: - Har du følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at du ikke kunne klare dem?	1: Aldrig 2: Næsten aldrig 3: Ind imellem 6: Ret ofte 5: Meget ofte
s_183	22. Ryger du e-cigaretter?	1: Ja, hver dag 2: Ja, men ikke hver dag 3: Det kan ske 4: Nej, men jeg har tidligere røget e-cigaretter 5: Nej, men jeg har prøvet dem 6: Nej, jeg har aldrig prøvet dem
s_184	22a. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge e-cigaretter?	
s_185	22b. Hvor gammel var du, da du stoppede med at ryge e-cigaretter?	
s_186	22c. Ryger eller røg du e-cigaretter med nikotin?	1: Ja, altid 2: Ja, nogle gange 3: Nej, aldrig 4: Ved ikke
s_187	22d. Hvor meget nikotin er der/var der i den væske, du oftest bruger/brugte?	1: 2-4 mg/ml 2: 6-8 mg/ml 3: 10-12 mg/ml 4: 14-16 mg/ml 5: 18-20 mg/ml 6: 22-24 mg/ml 7: Over 24 mg/ml 8: Ved ikke
s_188	22e. Hvor mange ml e-væske ryger du/røg du ca. om måneden?	1: 1-10 ml 2: 11-20 ml 3: 21-30 ml 4: 31-40 ml 5: 41-50 ml 6: 51-60 ml 7: 61-70 ml 8: 71-80 ml 9: 81-90 ml 10: 91-100 ml 11: Over 100 ml 12: Ved ikke
s_57	23. Ryger du tobak? (f.eks. cigaretter, pipe, cigarer, cigarillos, cerutter eller vandpipe)	1: Ja, hver dag 2: Ja, mindst en gang om ugen

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		3: Ja, men sjældnere end hver uge 4: Nej, men jeg har tidligere røget 6: Nej, jeg har aldrig røget
s_58	23a. Hvor gammel var du, da du begyndte med at ryge tobak regelmæssigt? (angiv alder i år)	
s_189	23b. Hvor gammel var du, da du stoppede med at ryge tobak regelmæssigt? (angiv alder i år)	
s_59	23c. I hvor mange år har du sammenlagt røget? Hvis du har røget i flere perioder skal du lægge perioderne sammen (angiv i år)	
s_190	23d. Hvad ryger/røg du primært?	1: Cigaretter 2: Cerutter 3: Cigarillos 4: Pibe 5: Cigarer : Vandpibe 7: Andet
s_19	23d. Hvad ryger/røg du primært? - Andet	
s_192	23e. Hvor mange cigaretter ryger du/røg du dagligt?	1: Ryger/røg ikke cigaretter hver dag 2: 1-4 cigaretter 3: 5-9 cigaretter 4: 10-14 cigaretter 5: 15-19 cigaretter 6: 20-24 cigaretter 7: 25-29 cigaretter 8: 30 cigaretter eller derover
s_193	23f. Hvor mange cigarillos/cerutter/cigarer ryger/røg du dagligt?	
s_194	24. Bruger du: - Snus	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_195	24. Bruger du: - Skrå/tyggetobak	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_196	24. Bruger du: - Tobakspastiller	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_197	24a. I hvor mange år har du sammenlagt brugt snus/skrå/tyggetobak/tobakspiller? Hvis du har brugt det i flere perioder, skal du lægge perioderne sammen.	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_198	25. Bruger du: - Nikotintyggegummi	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_199	25. Bruger du: - Nikotinplaster	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_200	25. Bruger du: - Inhalator med nikotin	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_201	25. Bruger du: - Andet nikotinprodukt	1: Ja, dagligt 2: Ja, men ikke dagligt 3: Nej, men har tidligere brugt 4: Nej, har aldrig brugt
s_66	26. Bliver du udsat for passiv rygning dagligt?	1: Ja 2: Nej 4: Ved ikke
s_68	27. Drikker du alkohol?	1: Ja 2: Jeg har drukket alkohol, men drikker ikke længere 3: Nej, jeg har aldrig drukket alkohol
s_69	27a. Hvor ofte drikker du alkohol?	1: Mindre end 1 gang om måneden 2: 1-3 gange om måneden 3: 1 gang om ugen 4: 2 gange om ugen 5: 3 gange om ugen 6: Hver anden dag eller mere
s_126	27b. Hvor ofte drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?	1: Aldrig 2: 1-3 gange om måneden 3: 1 gang om ugen 4: 2 gange om ugen

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		5:3 gange om ugen 6:Hver anden dag eller mere
s_114	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Hash, skunk eller pot	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_115	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Amfetamin (speed)	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_129	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Ecstasy/MDA/MDMA	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_202	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Fantasy, GHB, hætter	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_130	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Beroligende- eller sovemedicin (ikke på recept)	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_116	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? – Kokain	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_131	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? – LSD	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_132	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Opiater (heroin, morfin, metadon)	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_117	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Euforiserende svampe	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_118	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Sniffe opløsningsmidler eller lightergas	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_133	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Sniffe/indhalere lattergas	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3:2-3 gange

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		4: Mere end 3 gange
s_134	28. Hvor mange gange har du prøvet følgende stoffer? - Andet	1: Aldrig 2: En enkelt gang 3: 2-3 gange 4: Mere end 3 gange
s_78	29. Tager du eller har du tidligere taget anabolske steroider?	1: Ja, jeg bruger anabolske steroider 2: Ja, jeg har tidligere brugt anabolske steroider 3: Nej, jeg har aldrig brugt anabolske steroider
s_203	29a. Hvor gammel var du, da du startede med at bruge anabolske steroider? (angiv alder i år)	
s_204	29b. Hvor gammel var du, da du stoppede med at bruge anabolske steroider?	
s_205	29c. I hvor mange år har du sammenlagt brugt anabolske steroider? (hvis du har brugt det af flere omgange så læg perioderne sammen)	
s_79	30. Var begge dine testikler (sten) i pungen, da du blev født?	1: Ja 2: Nej 5: Ved ikke
s_80	31. Er dine testikler i pungen nu?	1: Ja, begge er i pungen 2: Ja, kun den ene 3: Nej, ingen af dem
s_206	32. Har du hår i armhulerne?	1: Ja 2: Nej
s_207	32a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da du fik hår i armhulerne?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre
s_213	32b. Hvor gammel var du, da du fik hår i armhulerne?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_20	32b. Hvor gammel var du, da du fik hår i armhulerne? - Alder:	
s_215	33. Har du hår i intimområdet/i skridtet?	1: Ja 2: Nej
s_208	33a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da du fik hår i intimområdet/i skridtet?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_216	33b. Hvor gammel var du, da du fik hår i intimområdet/i skridtet?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_21	33b. Hvor gammel var du, da du fik hår i intimområdet/i skridtet? - Alder:	
s_217	34. Har du, eller har du haft, uren hud/bumser der kræver/krævede grundig vask eller medicin?	1: Ja 2: Nej
s_209	34a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da du fik uren hud/bumser der kræver/krævede grundig vask eller medicin?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre
s_218	34b. Hvor gammel var du, da du fik uren hud/bumser der kræver/krævede grundig vask eller medicin?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_22	34b. Hvor gammel var du, da du fik uren hud/bumser der kræver/krævede grundig vask eller medicin? - Alder:	
s_219	35. Er din stemme gået i overgang?	1: Ja 2: Nej
s_210	35a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da din stemme gik i overgang?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre
s_220	35b. Hvor gammel var du, da din stemme gik i overgang?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_23	35b. Hvor gammel var du, da din stemme gik i overgang? - Alder:	
s_221	36. Gror dit skæg nok til, at du kan barbere dig regelmæssigt?	1: Ja 2: Nej
s_211	36a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da dit skæg begyndte at gro nok til at du kunne barbere dig regelmæssigt?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre
s_223	36b. Hvor gammel var du, da dit skæg begyndte at gro nok til at du kunne barbere dig regelmæssigt?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_26	36b. Hvor gammel var du, da dit skæg begyndte at gro nok til at	



Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

	du kunne barbere dig regelmæssigt? - Alder:	
s_224	37. Hvor gammel var du, da du første gang oplevede en markant vækst i din højde?	1: Det har jeg ikke oplevet 2: Alder:
s_28	37. Hvor gammel var du, da du første gang oplevede en markant vækst i din højde? - Alder:	
s_212	37a. Var du yngre, på alder med eller ældre end dine jævnaldrene, da du første gang oplevede en markant vækst i din højde?	1: Yngre 2: På alder med 3: Ældre
s_88	38. Har du haft din første natlige sædafgang?	1: Ja 2: Nej 3: Ved ikke
s_225	38a. Hvor gammel var du, da du havde din første natlige sædafgang?	1: Alder: 2: Kan ikke huske
s_29	38a. Hvor gammel var du, da du havde din første natlige sædafgang? - Alder:	
s_90	39. Har du haft sex med nogen?	1: Ja 2: Nej
s_91	39a. Har du nogensinde gjort en pige gravid?	1: Ja 2: Nej
s_255	39b. Har du nogensinde fået konstateret nedsat sædkvalitet?	1: Ja 2: Nej
s_93	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? - Herpes (gælder ikke forkølelsessår)	1: Ja 2: Nej
s_98	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? – Klamydia	1: Ja 2: Nej
s_95	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? – Bitestikelbetændelse	1: Ja 2: Nej
s_94	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? - Kønsvorter (kondylomer)	1: Ja 2: Nej

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_135	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? – Gonoré	1: Ja 2: Nej
s_136	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? – HIV	1: Ja 2: Nej
s_137	40. Har en læge nogensinde fortalt dig at du har, eller har haft, en eller flere af disse sygdomme? – Syfilis	1: Ja 2: Nej
s_226	41. Røg din mor mens hun var gravid med dig?	1: Nej, aldrig 2: Ja, men kun i starten af graviditeten 3: Ja, men kun i slutningen af graviditeten 4: Ja, gennem hele graviditeten 5: Ved ikke
s_227	42. Røg din mor da du var barn?	1: Nej 2: Ja 3: Sommetider/i nogle perioder 4: Ved ikke
s_228	43. Ammede din mor dig, da du var spæd?	1: Ja, hun ammede mig udelukkende 2: Ja, hun både ammede mig og gav mig modermælkserstatning 3: Nej, hun gav mig udelukkende modermælkserstatning 4: Ved ikke
s_229	43a. Hvor mange måneder blev du udelukkende ammet? (dvs. ingen modermælkserstatning)	1: Måneder: 2: Ved ikke
s_36	43a. Hvor mange måneder blev du udelukkende ammet? (dvs. ingen modermælkserstatning) - Måneder:	
s_231	43b. Hvor mange måneder ammede din mor dig i kombination med modermælkserstatning?	1: Måneder: 2: Ved ikke
s_37	43b. Hvor mange måneder ammede din mor dig i kombination med	

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

	modermælkserstatning? - Måneder:	
s_41	44. Har du nogen tatoveringer?	1: Ja 2: Nej
s_233	44a. Hvor mange tatoveringer har du?	
s_100_1	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Sort	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_2	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Rød	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_3	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Blå	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_4	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Grøn	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_5	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Gul	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_6	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Hvid	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_100_7	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Anden farve:	0: Ikke valgt 1: Valgt
s_42	44b. Hvilke farver har dine tatoveringer? (sæt gerne flere krydser) - Anden farve:	
s_45	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Shampoo	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_234	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Balsam	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_235	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Showergel	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

s_236	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? – Bodylotion	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_237	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? – Barberskum	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_238	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Hårfjerningsmiddel (f.eks. Veet)	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_239	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? – Aftershave	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_240	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Skintonic	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_241	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Ansigtscreme	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_242	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Deodorant	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_243	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Parfume	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_244	45. Bruger du følgende produkter hver dag eller flere gange om ugen? - Hårprodukter (f.eks. gel, voks, hårspray)	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_245	46. Bruger du vaskemiddel og skyllemiddel når du vasker tøj? - Vaskemiddel (flydende/pulver)	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket) 6: Nej
s_246	46. Bruger du vaskemiddel og skyllemiddel når du vasker tøj? - Skyllemiddel	4: Ja, med parfume 5: Ja, uden parfume (f.eks. svanemærket)

Oktober 2023

Spørgsmål vedr. dokumentet kan stiles til: [Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk](mailto:Sandra.soegaard.toettenborg@regionh.dk)

		6: Nej
b_1	Navn	
firstnam	Fornavn	
externid	Ekstern person id	
stato_1	Samlet status – Ny	0: Ikke valgt 1: Valgt
stato_2	Samlet status – Distribueret	0: Ikke valgt 1: Valgt
stato_3	Samlet status - Nogen svar	0: Ikke valgt 1: Valgt
stato_4	Samlet status – Gennemført	0: Ikke valgt 1: Valgt
stato_5	Samlet status – Frafaldet	0: Ikke valgt 1: Valgt