

Kodebog for 11-års opfølgningen (barn)

Udarbejdet af

Filippa Nyboe Norsker, studentermedhjælper
Pernille Stemann Larsen, PhD-studerende
Tanja Majbrit Knudsen, forskningsassistent
Anne Marie Nybo Andersen, professor

Afdeling for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Dato: 16. september 2014, rev. 29. juni 2018

Dokumentation og vejledning

Kodebogen er emneinddelt med en overskrift til hvert emne, og indeholder supplerede eller forklarende tekst fra spørgeskemaet. Forklarende eller supplerende tekst er skrevet med *kursiv*.

Ud over nøglevariablene starter alle variable med E og indeholder tre tal (eks. E000). Svarmulighederne kommer i fortløbende rækkefølge startende med 1.

Ikke besvaret (missing) er kodet som 99. Det elektroniske spørgeskema er konstrueret, så det ikke burde være muligt at springe spørgsmål over. Det vil sige, at hvis barnet mangler at besvare et spørgsmål, vil det blive bedt om at besvare, før han/hun kan fortsætte med de efterfølgende spørgsmål. Dog er der en række undtagelser for dette, hvilket er markeret i kodebogen med kursiv skrift over det enkelte spørgsmål. Her vil det være muligt at springe videre til næste spørgsmål, selvom det foregående spørgsmål ikke er besvaret. Ud over disse spørgsmål kan missing forekomme i tilfælde af, at barnet er startet på spørgeskemaet og ikke har færdiggjort det inden for tidsrammen på 3 måneder.

Irrelevant er kodet som 100 og forekommer, hvis svaret i det pågældende spørgsmål afhænger af et forgående spørgsmål. Afhængighed mellem variable er angivet ved hvert spørgsmål, og skrevet med teksttypen `Conso1as` (eks. E004, Afhængig af E003). Ligeledes er det angivet, hvilket spørgsmål, der springes til, hvis de næste spørgsmål afhænger af svaret i det pågældende spørgsmål (eks. E003).

Variable, der indeholder et bogstav til sidst (E000A), er et underspørgsmål til det forgående spørgsmål, og hvor det ikke giver mening at spørgsmålet får tildelt et nyt navn. I nogle tilfælde vil et spørgsmål, der afsluttes med et stort bogstav, indeholde en fritekstbesvarelse (eks. E002A), og i andre tilfælde kan det fx angive en mængde (eks. E007A).

Nogle variable er markeret med underscore for at vise at de hører sammen eller er en skala (eks. The Stress in Children Scale, E022_1-E002_21).

Indhold

Nøglevariable.....	3
Baggrundsinformation.....	3
Familiestruktur	4
Sociale relationer og trivsel.....	6
Skolefærdigheder	7
Almen trivsel.....	9
Kost og ernæring	17
Fysisk aktivitet/inaktivitet	25
Trafiksikkerhed	31
Rygning og alkohol.....	32
Helbred	34
Bevægeapparatet	38
Tandsundhed	39
Styrker og vanskeligheder	40
Musik	46
Psykisk helbred	46
Medicinformbrug.....	49
Køn.....	50
Mobiltelefoni	50
Krop og udseende.....	51

Nøglevariable

LBGRAVFF

Identifikationsnummer for barn.

LBGRAV

Identifikationsnummer for mor.

E_INVITDATE

Dato for hvornår barnet er inviteret til 11-års undersøgelsen.

E_QDATE

Dato for hvornår spørgeskemaet er besvaret.

E_BESVAR

Indikator for kompletbesvarelse.

1. komplet besvarelse
2. ukomplet besvarelse

E_VERSION

Indikator for hvilken version af spørgeskemaet barnet har gennemført. Der er to versioner, og d. 6. april 2011 blev der tilføjet et ekstra spørgsmål (E119).

3. version 1
4. version 2

E_SEX

1. dreng
2. pige

Baggrundsinformation

Hej igen, [barnsnavn]

Velkommen til spørgeskemaet i Club11

- vi er glade for, at du er med!

Spørgsmål og svar starter på næste side. Det er en god idé at læse alle de forskellige svar i gennem før du vælger dit svar. Husk, der er ingen rigtige eller forkerte svar - du skal give de svar, som passer bedst til dig.

Du kan få spørgsmålene læst op ved at klikke på de små højtalere.

Klar til at gå i gang?

Tryk på Næste side for at gå til spørgsmålene.

God fornøjelse!

E001 Hvor mange år er du?

1. 10 år
2. 11 år
3. 12 år
4. 13 år
5. 14 år

99. ikke besvaret

E002 Hvilken klasse går du i?

1. tredje
2. fjerde
3. femte
4. sjette
5. syvende
6. andet_____ -> E002A
99. ikke besvaret

Afhængig af E002

E002A _____

ikke besvaret=99, irrelevant=100

Familiestruktur

(E003: Muligt at springe over uden at besvare)

E003 Hvilke voksne bor du sammen med hele tiden eller det meste af tiden?

1. begge mine forældre -> E007
2. lige meget eller næsten lige meget hos min mor og far (deleordning)
3. min mor
4. min mor og hendes nye kæreste/mand
5. min far
6. min far og hans nye kæreste/kone
7. bor hos plejefamilie -> E007
8. bor på institution -> E007
9. andet_____ -> E003A
99. ikke besvaret

Afhængig af E003

E003A _____ -> E007

ikke besvaret=99, irrelevant=100

E004 Hvorfor bor dine forældre ikke sammen?

Afhængig af E003

1. mine forældre har aldrig boet sammen -> E006
2. mine forældre blev skilt/flyttede fra hinanden
3. fordi min mor eller far er død ->E007
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E005 Hvor gammel var du ca. da dine forældre flyttede fra hinanden?

Afhængig af E003 E004

1. 0 år
2. 1 år
3. 2 år

- 4. 3 år
- 5. 4 år
- 6. 5 år
- 7. 6 år
- 8. 7 år
- 9. 8 år
- 10. 9 år
- 11. 10 år
- 12. 11 år
- 13. 12 år
- 14. 13 år
- 15. 14 år
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

E006 Er du glad for den aftale, I har, om hvor du bor?

Afhængig af E003 E004

- 1. ja, den passer mig rigtigt godt
- 2. den er ok
- 3. nej, jeg ville ønske, at det var anderledes
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Nu følger nogle spørgsmål om hvor mange søskende du har og bor sammen med - hele tiden eller det meste af tiden.

HEL-søskende=I har både samme far og mor

HALV-søskende=I har enten samme far eller samme mor

PAP-søskende =I har hverken samme far eller mor

E007 Har du nogle hel- søskende?

- 1. ja
- 2. nej -> E008
- 99. ikke besvaret

Afhængig af E007

E007A Hvor mange hel-søskende har du?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E007

E007B Hvor mange af dine hel-søskende bor du sammen med?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

E008 Har du nogle halv-søskende?

- 1. ja
- 2. nej -> E009
- 99. ikke besvaret

Afhængig af E008

E008A Hvor mange halv-søskende har du?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E008

E008B Hvor mange af dine halv-søskende bor du sammen med?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

E009 Har du nogle pap-søskende?

Afhængig af E003

1. ja
2. nej -> E010
99. ikke besvaret

Afhængig af E003 E009

E009A Hvor mange pap-søskende har du?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E003 E009

E009B Hvor mange af dine pap-søskende bor du sammen med?

ikke besvaret=99, irrelevant=100

E010 Hvor mange deler du værelse med?

1. ingen
2. én, vi er to
3. to, vi er tre
4. tre eller flere
99. ikke besvaret

Sociale relationer og trivsel

Nu følger nogle spørgsmål om, hvordan du har det med andre mennesker, og hvordan du har det i skolen og i almindelighed.

De første spørgsmål handler om dit forhold til børn på din egen alder.

E011_1 Hvor mange tætte drengevenner har du for øjeblikket?

1. ingen
2. en
3. to
4. tre eller flere
99. ikke besvaret

E011_2 Hvor mange tætte pigevenner har du for øjeblikket?

1. ingen
2. en
3. to
4. tre eller flere
99. ikke besvaret

E012 Er det nemt eller svært for dig at få nye venner?

1. meget nemt
2. nemt
3. svært
4. meget svært
99. ikke besvaret

E013 Hvor tit er du hjemme hos venner eller har besøg af venner?

1. mindst fem dage om ugen
2. 2-4 dage om ugen
3. en enkelt dag om ugen
4. nogle gange om måneden
5. sjældnere end en gang om måneden
99. ikke besvaret

De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er at blive holdt udenfor, drillet, slået eller generet på en væmmelig måde igen og igen.

E014_1 Har du inden for det sidste år selv oplevet at blive mobbet?

1. ja, mange gange
2. ja, nogle få gange
3. nej
99. ikke besvaret

E014_2 Har du inden for det sidste år selv været med til at mobbe andre børn?

1. ja, mange gange
2. ja, nogle få gange
3. nej
99. ikke besvaret

Skolefærdigheder

De næste spørgsmål handler om din skole.

E015_1 Hvordan synes du selv, du klarer dig fagligt i skolen?

1. meget godt
2. godt
3. nogenlunde
4. ikke så godt
99. ikke besvaret

E015_2 Hvordan synes du selv, du klarer dig i matematik?

1. meget godt
2. godt
3. nogenlunde
4. ikke så godt
99. ikke besvaret

E015_3 Hvordan synes du selv, du klarer dig i dansk?

1. meget godt
2. godt
3. nogenlunde
4. ikke så godt
99. ikke besvaret

E015_4 Hvordan synes du selv, du klarer dig i idræt?

1. meget godt
2. godt
3. nogenlunde
4. ikke så godt
99. ikke besvaret

E016 Er du ordblind?

1. ja
2. måske
3. nej
4. ved ikke
99. ikke besvaret

E017 Hvor let synes du, det er at læse?

1. meget let
2. let
3. svært
4. meget svært
99. ikke besvaret

E018 Hvor let synes du, det er at stave?

1. meget let
2. let
3. svært
4. meget svært
99. ikke besvaret

E019 Har du brug for hjælp til dine lektier?

1. ja, stort set altid
2. ja, af og til
3. ja, men det er meget sjældent
4. nej -> E021
99. ikke besvaret

E020 Har du nogen, der kan hjælpe dig med lektierne, hvis du har brug for det?

Afhængig af E019

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Almen trivsel

Det næste spørgsmål handler om, hvordan du alt i alt har det.

Her er et billede af en stige. Trin 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig og trin 0 betyder "det værst mulige liv" for dig.

E021 Hvor på stigen synes du selv, du er for tiden?

1. 10
2. 9
3. 8
4. 7
5. 6
6. 5
7. 4
8. 3
9. 2
10. 1
11. 0
99. ikke besvaret

Her ser du en række udsagn, som beskriver, hvordan man kan have det.

Hvor tit har du det sådan?

E022_1 Jeg bliver vred

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_2 Jeg har hovedpine

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_3 Jeg synes, det er sjovt at gå i skole

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_4 Jeg føler mig rolig og glad

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_5 Jeg har ondt i maven

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_6 Jeg føler mig ensom

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_7 Jeg bliver ked af det

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_8 Jeg kan godt lide at være i skolen

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_9 De andre børn driller mig

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_10 Jeg har let ved at sove om aftenen

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_11 Jeg føler mig rolig

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_12 Tingene bliver, som jeg gerne vil have

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_13 Jeg føler mig glad

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_14 Når jeg er glad, viser jeg det

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_15 Det sker, at jeg ikke har tid til det, jeg skal

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_16 Når jeg har det svært, hjælper det at være sammen med mine venner

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_17 Når jeg er ked af det, viser jeg det

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_18 Det sker, at jeg ikke klarer, det jeg skal

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_19 Når det hele er besværligt, er der en voksen, jeg kan tale med

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_20 Når nogen behandler mig dårligt, siger jeg fra

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E022_21 Jeg har let ved at koncentrere mig i timerne

1. meget tit
2. tit
3. nogle gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

Har du inden for de sidste tolv måneder været udsat for nogle af disse ting:

E023_1 At du selv er/har været alvorligt syg

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_2 At du selv har været udsat for en alvorlig ulykke

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_3 At der er/har været alvorlig sygdom i din nærmeste familie

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_4 At en i din nærmeste familie har været udsat for en alvorlig ulykke

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_5 At der har været dødsfald i din nærmeste familie

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_6 At en af dine nærmeste venner døde

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_7 At dine forældre er flyttet fra hinanden

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_8 At du har skiftet skole

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_9 At du har haft alvorlige problemer i skolen med en lærer

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_10 At dine forældre har haft svært ved at betale deres regninger

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_11 At din far eller mor er blevet arbejdsløs

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_12 At din far eller mor er meget væk pga. arbejde

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_13 At en af dine forældre har været fuld eller påvirket på anden måde således at det var ubehageligt eller pinligt for dig

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_14 At en kammerat er blevet alvorlig syg eller er kommet til skade

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E023_15 At du har mistet kontakten til din bedste ven

1. ja

- 2. nej
- 99. ikke besvaret

E024 Hvornår lægger du dig normalt til at sove på hverdage og i weekenden?
På hverdage sover jeg ca. klokken...

- 1. 19.00 eller før
- 2. 19.30
- 3. 20.00
- 4. 20.30
- 5. 21.00
- 6. 21.30
- 7. 22.00
- 8. 22.30
- 9. 23.00
- 10. 23.30
- 11. 24.00
- 12. 00.30
- 13. 01.00
- 14. 02.00
- 15. 03.00 eller senere
- 99. ikke besvaret

E025 Hvornår lægger du dig normalt til at sove på hverdage og i weekenden?
I weekenden sover jeg ca. klokken...

- 1. 19.00 eller før
- 2. 19.30
- 3. 20.00
- 4. 20.30
- 5. 21.00
- 6. 21.30
- 7. 22.00
- 8. 22.30
- 9. 23.00
- 10. 23.30
- 11. 24.00
- 12. 00.30
- 13. 01.00
- 14. 02.00
- 15. 03.00 eller senere
- 99. ikke besvaret

E026 Hvornår bliver du vækket/vågner du om morgenen på hverdage og i weekenden?
På hverdage bliver jeg vækket/vågner jeg ca. klokken..

- 1. 5.00 eller før
- 2. 5.30
- 3. 6.00
- 4. 6.30
- 5. 7.00

- 6. 7.30
- 7. 8.00
- 8. 8.30
- 9. 9.00
- 10. 9.30
- 11. 10.00
- 12. 11.00
- 13. 12.00
- 14. 13.00 eller senere
- 99. ikke besvaret

E027 Hvornår bliver du vækket/vågner du om morgenen på hverdage og i weekenden?
I weekenden bliver jeg vækket/vågner jeg ca. klokken..

- 1. 5.00 eller før
- 2. 5.30
- 3. 6.00
- 4. 6.30
- 5. 7.00
- 6. 7.30
- 7. 8.00
- 8. 8.30
- 9. 9.00
- 10. 9.30
- 11. 10.00
- 12. 11.00
- 13. 12.00
- 14. 13.00 eller senere
- 99. ikke besvaret

Her kommer nogle spørgsmål om, hvordan du sover.

E028_1 Mener du, at du sover for lidt?

- 1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
- 2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
- 3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
- 99. ikke besvaret

E028_2 Mener du, at du sover for meget?

- 1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
- 2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
- 3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
- 99. ikke besvaret

E028_3 Vågner du om natten, hvor dine forældre tror du sover?

- 1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
- 2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
- 3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
- 99. ikke besvaret

E028_4 Har du problemer med at falde i søvn igen, hvis du vågner i løbet af natten?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_5 Har du mareridt?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_6 Vågner du på grund af smerter om natten?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_7 Går du nogen gange ind og lægger dig i en andens seng i løbet af natten?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_8 Har du svært ved at vågne om morgenen?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_9 Er du træt, når du står op om morgenen?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_10 Føler du dig træt i løbet af dagen?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E028_11 Tager du dig en middagslur i løbet af dagen?

1. altid/næsten altid (5-7 dage om ugen)
2. nogle gange (2-4 gange om ugen)
3. sjældent/aldrig (0-1 gang om ugen)
99. ikke besvaret

E029 Tisser du nogensinde i sengen, mens du sover?

1. ja, det sker tit
2. ja, det sker en gang i mellem
3. nej
99. ikke besvaret

Kost og ernæring

De næste spørgsmål handler om, hvad du spiser.

E030_1 Hvor tit plejer du at spise morgenmad - (ikke kun et glas mælk eller juice)?

1. hver dag
2. 6 dage/uge
3. 5 dage/uge
4. 4 dage/uge
5. 3 dage/uge
6. 2 dage/uge
7. 1 dag/uge
8. ikke hver uge
99. ikke besvaret

E030_2 Hvor tit plejer du at spise frokost - et rigtigt måltid midt på dagen?

1. hver dag
2. 6 dage/uge
3. 5 dage/uge
4. 4 dage/uge
5. 3 dage/uge
6. 2 dage/uge
7. 1 dag/uge
8. ikke hver uge
99. ikke besvaret

E030_3 Hvor tit plejer du at spise aftensmad - et rigtigt måltid om aftenen?

1. hver dag
2. 6 dage/uge
3. 5 dage/uge
4. 4 dage/uge
5. 3 dage/uge
6. 2 dage/uge
7. 1 dag/uge
8. ikke hver uge
99. ikke besvaret

E031 Hvor tit plejer du at spise et mellemmåltid? (et stykke frugt, en kiks, en håndmad el. lign.)

1. 5 gange om dagen eller mere
2. 4 gange om dagen
3. 3 gange om dage

4. 2 gange om dagen
5. 1 gang om dagen
6. ikke hver dag
99. ikke besvaret

E032_1 Hvor tit plejer du at spise frugt?

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_2 Hvor tit plejer du at spise is, slik, chokolade?

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_3 Hvor tit plejer du at spise kager og wienerbrød?

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_4 Hvor tit plejer du at spise chips? (franske kartofler, saltstænger, popcorn)

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_5 Hvor tit plejer du at spise fast food? (fx pizza, burgere, pølser, eller pommes frites)

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag

3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_6 Hvor tit plejer du at drikke mælk?

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_7 Hvor tit plejer du at drikke light sodavand? (fx Cola Light, Cola Zero, Pepsi Max)

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

E032_8 Hvor tit plejer du at drikke sodavand med sukker? (fx Coca Cola, Pepsi, Sprite mv)

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. 5-6 dage om ugen
4. 2-4 dage om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. aldrig/næsten aldrig
99. ikke besvaret

Nu kommer nogle spørgsmål om dit forhold til mad og det at spise.

I det sidste års tid:

(E033_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E033_1 Hvor ofte har du følt dig for tyk?

1. hver dag
2. ofte
3. nogle gange
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

(E033_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E033_2 Hvor ofte har du tænkt over, at du vil være tyndere?

1. hver dag
2. ofte
3. nogle gange
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

(E033_3: Muligt at springe over uden at besvare)

E033_3 Hvor ofte har du bekymret dig om at have for meget fedt på din krop?

1. hver dag
2. ofte
3. nogle gange
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

(E033_4: Muligt at springe over uden at besvare)

E033_4 Hvor ofte har du tænkt på, at du vil have større eller mere synlige muskler?

1. hver dag
2. ofte
3. nogle gange
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

E034 Har du i det sidste års tid været på kur/diæt for at tabe dig eller for ikke at tage på?

1. aldrig
2. et par gange
3. flere gange
4. ofte
5. jeg er altid på kur/diæt
99. ikke besvaret

E035 Har du i det sidste års tid dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?

1. aldrig (mindre en 1 gang per måned)
2. 1-3 gange per måned
3. 1-4 gange om ugen
4. 5 gange eller mere per uge
99. ikke besvaret

(E036_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E036_1 I det sidste års tid, har du da kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?

1. 2 gange eller mere om ugen
2. 1 gang om ugen
3. 1-3 gange om måneden

4. aldrig
99. ikke besvaret

(E036_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E036_2 I det sidste års tid, har du da taget afføringsmidler for at tabe dig eller for ikke at tage på?

1. 2 gange eller mere om ugen
2. 1 gang om ugen
3. 1-3 gange om måneden
4. aldrig
99. ikke besvaret

(E036_3: Muligt at springe over uden at besvare)

E036_3 I det sidste års tid, har du da fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?

1. 2 gange eller mere om ugen
2. 1 gang om ugen
3. 1-3 gange om måneden
4. aldrig
99. ikke besvaret

Overspisning: Sommetider spiser man hurtigt en portion mad, som ens venner og de fleste mennesker synes er meget stor.

E037 I det sidste års tid, hvor tit har du overspist?

1. aldrig (mindre end 1 gang per måned) -> E039
2. 1-3 gange per måned
3. 1 gang om ugen
4. mere end 1 gang om ugen
99. ikke besvaret

(E038_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E038_1 Da du overspiste, følte du, at du ikke kunne stoppe med at spise, selv om du gerne ville?

Afhængig af E037

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E038_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E038_2 Da du overspiste, spiste du indtil du fik ondt i maven eller til du følte at du skulle kaste op?

Afhængig af E037

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E038_3: Muligt at springe over uden at besvare)

E038_3 Da du overspiste, havde du det dårligt med dig selv eller følte du dig skyldig efter du havde spist for meget mad?

Afhængig af E037

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Nu vil vi gerne vide, hvor meget læskedrik du drikker om ugen.

Ved hvert spørgsmål skal du vælge om du vil svare i antal dåser, antal halv-liters flasker eller antal glas.

E039 Drikker du sodavand med sukker hver uge?

1. ja
2. nej -> E041
99. ikke besvaret

E040 Hvor meget sodavand med sukker drikker du om ugen? Vælg, hvordan du vil svare. Jeg vil gerne svare i antal:

Afhængig af E039

1. dåser -> E040A
2. flasker (½ liters) -> E040B
3. glas -> E040C
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E039 E040

E040A Hvor mange dåser sodavand med sukker drikker du om ugen?

1-21 dåser, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E039 E040

E040B Hvor mange ½ liters flasker sodavand med sukker drikker du om ugen?

1-21 flasker (½ liters), ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E039 E040

E040C Hvor mange glas sodavand med sukker drikker du om ugen?

1-21 glas, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E041 Drikker du light sodavand, dvs. sodavand uden sukker hver uge?

1. ja
2. nej -> E043
99. ikke besvaret

E042 Hvor meget light sodavand drikker du om ugen? Vælg, hvordan du vil svare. Jeg vil gerne svare i antal:

Afhængig af E041

1. dåser -> E042A
2. flasker (½ liters) -> E042B
3. glas -> E042C

- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Afhængig af E041 E042

E042A Hvor mange dåser light sodavand drikker du om ugen?

1-21 dåser, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E041 E042

E042B Hvor mange ½ liters flasker light sodavand drikker du om ugen?

1-21 flasker (½ liters), ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E041 E042

E042C Hvor mange glas light sodavand drikker du om ugen?

1-21 glas, ikke besvaret=99, irrelevant=100

(E043: Muligt at springe over uden at besvare)

E043 Drikker du kakao, milkshake, drikkeyoghurt eller lignende hver uge?

- 1. ja
- 2. nej -> E045
- 99. ikke besvaret

E044 Hvor meget kakao, milkshake, drikkeyoghurt eller lignende du om ugen? Vælg, hvordan du vil svare. Jeg vil gerne svare i antal:

Afhængig af E043

- 1. dåser -> E044A
- 2. flasker (½ liters) -> E044B
- 3. glas -> E044C
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Afhængig af E043 E044

E044A Hvor mange dåser kakao etc. drikker du om ugen?

1-21 dåser, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E043 E044

E044B Hvor mange ½ liters flasker kakao etc. drikker du om ugen?

1-21 flasker (½ liters), ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E043 E044

E044C Hvor mange glas kakao etc. drikker du om ugen?

1-21 glas, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E045 Drikker du saftvand hver uge?

- 1. ja
- 2. nej -> E047
- 99. ikke besvaret

E046 Hvor meget saftvand drikker du om ugen? Vælg, hvordan du vil svare. Jeg vil gerne svare i antal:

Afhængig af E045

1. dåser -> E046A
2. flasker (½ liters) -> E046B
3. glas -> E046C
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E045 E046

E046A Hvor mange dåser saftvand drikker du om ugen?

1-21 dåser, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E045 E046

E046B Hvor mange ½ liters flasker saftvand drikker du om ugen?

1-21 flasker (½ liters), ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E045 E046

E046C Hvor mange glas saftvand drikker du om ugen?

1-21 glas, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E047 Drikker du juice hver uge?

1. ja
2. nej -> E049
99. ikke besvaret

E048 Hvor meget juice drikker du om ugen? Vælg, hvordan du vil svare. Jeg vil gerne svare i antal:

Afhængig af E047

1. dåser -> E048A
2. flasker (½ liters) -> E048B
3. glas -> E048C
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E047 E048

E048A Hvor mange dåser juice drikker du om ugen?

1-21 dåser, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E047 E048

E048B Hvor mange ½ liters flasker juice drikker du om ugen?

1-21 flasker (½ liters), ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E047 E048

E048C Hvor mange glas juice drikker du om ugen?

1-21 glas, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Fysisk aktivitet/inaktivitet

De næste spørgsmål handler om hvor meget du bevæger dig, og hvor meget tid du bruger på stillesiddende aktiviteter.

Vi ved, at der ofte vil være forskel på sommer- og vinteraktiviteter, men du skal bare svare på, hvor aktiv du er lige nu.

E049 Hvor meget af din fritid bruger du på at sidde foran computeren? Medregn alt, hvad du laver ved computeren. Hverdage computer.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. mere end 5 timer
99. ikke besvaret

E050 Hvor meget af din fritid bruger du på at sidde foran computeren? Medregn alt, hvad du laver ved computeren. Weekenddage computer.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. 5-6 timer
8. 6-7 timer
9. 7-8 timer
10. mere end 8 timer
99. ikke besvaret

E051 Hvor meget af din fritid bruger du på at spille computerspil? (Både på computeren, men også fx. Playstation, xbox, PSP, Nintendo, Wii). Hverdage computerspil.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. mere end 5 timer
99. ikke besvaret

E052 Hvor meget af din fritid bruger du på at spille computerspil? (Både på computeren, men også fx. Playstation, xbox, PSP, Nintendo, Wii). Weekenddage computerspil.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time

3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. 5-6 timer
8. 6-7 timer
9. 7-8 timer
10. mere end 8 timer
99. ikke besvaret

E053 Hvor meget af din fritid bruger du på at se tv? (medregn DVD/video eller når du ser film på computeren). Hverdage TV/DVD/Video.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. mere end 5 timer
99. ikke besvaret

E054 Hvor meget af din fritid bruger du på at se tv? (medregn DVD/video eller når du ser film på computeren). Weekenddage TV/DVD/Video.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. 5-6 timer
8. 6-7 timer
9. 7-8 timer
10. mere end 8 timer
99. ikke besvaret

E055 Hvor meget af din fritid bruger du på at læse, spille brætspil, tegne, hvile, o.l.? (medregn lektielæsning). Hverdage læse, spille, hvile.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. mere end 5 timer
99. ikke besvaret

E056 Hvor meget af din fritid bruger du på at læse, spille brætspil, tegne, hvile, o.l.? (medregn lektielæsning). Weekenddage læse, spille, hvile.

1. ingen tid eller under ½ time
2. ½ -1 time
3. 1-2 timer
4. 2-3 timer
5. 3-4 timer
6. 4-5 timer
7. 5-6 timer
8. 6-7 timer
9. 7-8 timer
10. mere end 8 timer
99. ikke besvaret

E057 Hvor mange idrætstimer (lektioner på 45 min.) har du normalt i skolen om ugen?

1. ingen
2. 1 idrætstime
3. 2 idrætstimer
4. 3 idrætstimer
5. 4 idrætstimer
6. flere end 4 timer
99. ikke besvaret

E058 Hvor forpustet eller svedig bliver du typisk i idrætstimerne?

1. jeg bliver meget forpustet eller svedig
2. jeg bliver lettere forpustet eller en smule svedig
3. jeg bliver ikke forpustet eller svedig
99. ikke besvaret

E059 Hvordan bruger du som oftest din krop i frikvartererne? Svar det, der passer bedst på dig indenfor den sidste måned.

1. Jeg er meget aktiv: Løber rundt eller spiller bold næsten hele tiden.
2. Jeg er ret aktiv: Løber tit rundt eller spiller bold.
3. Jeg går rundt de fleste frikvarterer.
4. Jeg sidder stille, snakker eller læser eller spiller spil de fleste frikvarterer
99. ikke besvaret

E060 Hvordan bruger du som oftest din krop i din fritid? Svar det, der passer bedst på dig indenfor den sidste måned.

1. Jeg er meget aktiv: Går til sport, løber rundt eller spiller bold en stor del af tiden
2. Jeg er ret aktiv: Løber tit rundt, går til sport eller leger vildt meget af tiden
3. Jeg er lidt aktiv: Leger med mine venner og går rundt det meste af tiden.
4. Jeg sidder stille: Snakker, ser TV eller læser, spiller spil eller computer det meste af min fritid
99. ikke besvaret

E061 Går du til sport eller idræt i din fritid?

1. ja
2. nej -> E063
99. ikke besvaret

(E062: Muligt at springe over uden at besvare)

E062_1-12 Hvilke slags sport går du til? Sæt hak ved alle de ting, du går til.

Afhængig af E061

- E062_1 fodbold -> E062_1A
- E062_2 håndbold -> E062_2A
- E062_3 basketball -> E062_3A
- E062_4 volleyball -> E062_4A
- E062_5 badminton -> E062_5A
- E062_6 tennis -> E062_6A
- E062_7 gymnastik -> E062_7A
- E062_8 dans -> E062_8A
- E062_9 svømning -> E062_9A
- E062_10 kampsport -> E062_10A
- E062_11 ridning -> E062_11A
- E062_12 andet -> E062_12A

1=ja, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E061 E062_1

E062_1A Hvor mange gange om ugen går du til fodbold?

- 1. 1 gang
- 2. 2 gange
- 3. 3 gange
- 4. 4 gange
- 5. 5 eller flere
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_2

E062_2A Hvor mange gange om ugen går du til håndbold?

- 1. 1 gang
- 2. 2 gange
- 3. 3 gange
- 4. 4 gange
- 5. 5 eller flere
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_3

E062_3A Hvor mange gange om ugen går du til basketball?

- 1. 1 gang
- 2. 2 gange
- 3. 3 gange
- 4. 4 gange
- 5. 5 eller flere
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_4

E062_4A Hvor mange gange om ugen går du til volleyball?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_5

E062_5A Hvor mange gange om ugen går du til badminton?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_6

E062_6A Hvor mange gange om ugen går du til tennis?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_7

E062_7A Hvor mange gange om ugen går du til gymnastik?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_8

E062_8A Hvor mange gange om ugen går du til dans?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret

100. irrelevant

Afhængig af E061 E062_9

E062_9A Hvor mange gange om ugen går du til svømning?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret

Afhængig af E061 E062_10

E062_10A Hvor mange gange om ugen går du til kampsport?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret

Afhængig af E061 E062_11

E062_11A Hvor mange gange om ugen går du til ridning?

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret

(E062_12A: Muligt at springe over uden at besvare)

Afhængig af E061 E062_12

E062_12A Hvor mange gange om ugen går du til andet? -> E062_12B

1. 1 gang
2. 2 gange
3. 3 gange
4. 4 gange
5. 5 eller flere
99. ikke besvaret

(E062_12B: Muligt at springe over uden at besvare)

Afhængig af E061 E062_12 E062_12A

E062_12B Hvilken slags sport er det? Skriv selv svaret.

99=ikke besvaret, 100=irrelevant

E063 Hvordan kommer du oftest til skole?

1. med bil
2. med bus eller tog
3. på cykel
4. til fods

99. ikke besvaret

E064 Hvor lang tid tager det dig at komme til skole?

1. mindre end 5 minutter
2. 5-10 minutter
3. 11-15 minutter
4. 16-20 minutter
5. 21-30 minutter
6. mere end en halv time
99. ikke besvaret

E065 Hvordan kommer du oftest fra skole?

1. med bil
2. med bus eller tog
3. på cykel
4. til fods
99. ikke besvaret

E066 Hvor lang tid tager det dig at komme fra skole?

1. mindre end 5 minutter
2. 5-10 minutter
3. 11-15 minutter
4. 16-20 minutter
5. 21-30 minutter
6. mere end en halv time
99. ikke besvaret

Trafiksikkerhed

E067 Hvor tit bruger du sikkerhedssele, når du kører i bil?

1. altid
2. næsten altid
3. af og til
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

E068 Hvor tit bruger du cykelhjelm, når du cykler?

1. altid
2. næsten altid
3. af og til
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

E069 Hvor tit går eller cykler du over for rødt?

1. altid

2. næsten altid
3. af og til
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

E070 Hvor tit kører du uden cykellygter, når det er mørkt?

1. altid
2. næsten altid
3. af og til
4. sjældent
5. aldrig
99. ikke besvaret

Ryging og alkohol

De næste spørgsmål handler om, hvorvidt du har prøvet at ryge og/eller drikke alkohol.

E071 Har du nogensinde prøvet at ryge en hel cigaret?

1. ja
2. nej -> E074
99. ikke besvaret

E072 Hvor gammel var du, første gang du røg en hel cigaret? Vælg alder eller "husker ikke".

Afhængig af E071

1. 7 år eller yngre
2. 8 år
3. 9 år
4. 10 år
5. 11 år
6. 12 år
7. 13 år
8. 14 år
9. husker ikke
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E073 Hvor tit ryger du?

Afhængig af E071

1. hver dag
2. ikke hver dag, men mindst en gang om ugen
3. sjældnere end hver uge
4. ryger ikke
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E074 Har du nogensinde røget vandpibe?

1. ja
2. nej -> E076
3. ved ikke, hvad vandpibe er -> E076
99. ikke besvaret

En vandpibe er en stor pibe, som stammer fra Indien eller Mellemøsten. Man bruger den til at ryge vandpibetobak.

Røgen går gennem en beholder med vand og gennem en slange til munden. Det er skadeligt at ryge vandpibe.

E075 Hvor tit har du røget vandpibe?

Afhængig af E074

1. jeg ryger vandpibe hver dag
2. jeg ryger vandpibe mindst en gang om ugen
3. jeg har prøvet det flere gange
4. jeg har prøvet det en enkelt gang
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E076 Har du nogensinde røget hash eller pot?

1. ja
2. nej -> E078
3. ved ikke, hvad hash eller pot er -> E078
99. ikke besvaret

Hash eller pot er rusmidler. De udvindes af hamp-planten cannabis. Man kan ryge hash/pot, eller spise det i te, kager eller konfekt. Hash og pot er både skadeligt at bruge og forbudt at have.

E077 Hvor tit har du røget hash eller pot?

Afhængig af E076

1. jeg ryger hash eller pot hver dag
2. jeg ryger det mindst en gang om ugen
3. jeg har prøvet det flere gange
4. jeg har prøvet det en enkelt gang
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E078 Har du nogensinde drukket mere end én alkoholsodavand, én øl, ét glas vin eller ét glas spiritus?

1. ja
2. nej -> E081
99. ikke besvaret

E079 Hvor gammel var du første gang, du drak mere end én alkoholsodavand, én øl, ét glas vin eller ét glas spiritus? Vælg alder eller "husker ikke".

Afhængig af E078

1. 7 år eller yngre
2. 8 år
3. 9 år

- 4. 10 år
- 5. 11 år
- 6. 12 år
- 7. 13 år
- 8. 14 år
- 9. husker ikke
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

E080 Hvor tit drikker du mere end én alkoholsodavand, én øl, ét glas vin eller ét glas spiritus?

Afhængig af E078

- 1. mere end en gang om måneden
- 2. cirka en gang om måneden sjældnere end hver uge
- 3. sjældnere end en gang om måneden
- 4. har kun prøvet det en enkelt gang
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

E081 Har du nogensinde drukket så meget alkohol, at du kunne mærke en virkning? (Fx at det snurrede i hovedet, at du følte dig underlig tilpas, eller at du blev mindre genert)

- 1. ja
- 2. nej -> E083
- 99. ikke besvaret

E082 Hvor gammel var du første gang, du drak så meget alkohol, at du kunne mærke en virkning? Vælg alder eller "husker ikke".

Afhængig af E081

- 1. 7 år eller yngre
- 2. 8 år
- 3. 9 år
- 4. 10 år
- 5. 11 år
- 6. 12 år
- 7. 13 år
- 8. 14 år
- 9. husker ikke
- 99. ikke besvaret
- 100. irrelevant

Helbred

De næste spørgsmål handler om dit helbred og om, hvor ofte du er syg eller har smerter.

E083 Hvordan synes du, dit helbred er?

- 1. virkelig godt
- 2. godt

3. nogenlunde
4. dårligt
99. ikke besvaret

E084 Hvordan synes du din fysiske form (kondition) er?

1. virkelig godt
2. godt
3. nogenlunde
4. dårligt
5. meget dårlig
99. ikke besvaret

E085_1 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du haft hovedpine?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_2 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du haft ondt i maven?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_3 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du været ked af det

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_4 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du været irriteret eller i dårligt?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_5 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du været nervøs?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_6 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du haft svært ved at falde i søvn?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_7 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du været svimmel?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_8 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du haft forstoppelse (hård mave)?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E085_9 Tænk på de sidste 6 måneder. Hvor ofte har du haft ringen for ørerne eller hyletone i ørerne?

1. næsten hver dag
2. mere end én gang om ugen
3. næsten hver uge
4. mere end én gang om måneden
5. næsten hver måned
6. sjældnere eller aldrig
99. ikke besvaret

E086_1 Er der noget inde i dit hoved, der får dig til at gøre ting, fx. tjekke, mærke efter eller tælle ting, selvom du godt ved, at du ikke behøver at gøre det?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

E086_2 Er du meget optaget af at have rene hænder altid?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

E086_3 Skal du gøre tingene igen og igen et bestemt antal gange før de er blevet helt, som de skal være?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

E086_4 Er det nogen gange svært for dig at blive færdig med lektier e.l., fordi du skal lave dem igen og igen?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

E086_5 Bliver du meget bekymret, hvis du ikke får lavet tingene helt sådan som du synes, de skulle være?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

Når du svarer på de to næste spørgsmål, skal du tænke på, hvad spørgsmålene ovenover handler om, især de spørgsmål, hvor du har svaret "nogle gange" eller "ofte".

E087 Er disse ting et problem i din hverdag?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

E088 Gør du noget, for at stoppe det?

1. ofte
2. nogle gange
3. nej
99. ikke besvaret

Bevægeapparatet

De næste spørgsmål handler om smerter i nakken og ryggen.

E089 Har du haft ondt i nakken?

1. ja, ofte
2. ja, en gang i mellem
3. ja, en eller to gange
4. aldrig -> E090
99. ikke besvaret

(E089A: Muligt at springe over uden at besvare)

Afhængig af E089

E089A Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 1 er "ikke ondt" og 6 er "rigtig meget ondt".
1-6, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E090 Har du haft ondt midt på ryggen?

1. ja, ofte
2. ja, en gang i mellem
3. ja, en eller to gange
4. aldrig -> E091
99. ikke besvaret

(E090A: Muligt at springe over uden at besvare)

Afhængig af E090

E090A Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 1 er "ikke ondt" og 6 er "rigtig meget ondt".
1-6, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E091 Har du haft ondt i lænden?

1. ja, ofte
2. ja, en gang i mellem
3. ja, en eller to gange
4. aldrig -> E092
99. ikke besvaret

(E091A: Muligt at springe over uden at besvare)

Afhængig af E091

E091A Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 1 er "ikke ondt" og 6 er "rigtig meget ondt".
1-6, ikke besvaret=99, irrelevant=100

E092 Er du blevet hjemme fra skole på grund af ondt i nakke eller ryg?

1. ja, ofte
2. ja, en gang i mellem
3. ja, en eller to gange
4. aldrig
99. ikke besvaret

E093 Har ondt i nakke eller ryg forhindret dig i at dyrke idræt?

1. ja, ofte
2. ja, en gang i mellem
3. ja, en eller to gange

- 4. aldrig
- 99. ikke besvaret

E094 Har du været hos læge, kiropraktor eller fysioterapeut på grund af ondt i nakke eller ryg?

- 1. ja, ofte
- 2. ja, en gang i mellem
- 3. ja, en eller to gange
- 4. aldrig
- 99. ikke besvaret

Nogle børn lider af vokseværk, og derfor kommer der nogle spørgsmål om dette.

E095 Ved du, hvad vokseværk er?

- 1. ja
- 2. nej
- 99. ikke besvaret

Det er, når man har ondt - tit i benene, armene eller kroppen - og mest om aftenen eller natten. I nogle perioder kan man have ondt flere gange om ugen, men som regel vokser man fra det, når man er ca. 12 år.

Mange børn har vokseværk, men ingen ved rigtig, hvorfor man har det.

E096 Har du nogensinde haft vokseværk?

- 1. ja
- 2. nej -> E098
- 99. ikke besvaret

(E097_1-5: Muligt at springe over uden at besvare)

E097_1-5 Hvor har du haft vokseværk?

Afhængig af E096

E097_1 i benene

E097_2 i ryggen

E097_3 i armene

E097_4 i ribbenene

E097_5 andre steder

1=svar i kategori, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Afhængig af E096 E097_1-5

E097A Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 1 er "ikke ondt" og 6 er "rigtig meget ondt."

1-6, ikke besvaret=99, irrelevant=100

Tandsundhed

Nu følger en række spørgsmål om dine tænder.

E098 Hvor ofte børster du tænder?

- 1. mere end to gange dagligt
- 2. to gange om dagen
- 3. en gang om dagen

4. hver uge, men ikke hver dag -> E100
5. mindre end en gang om ugen -> E100
6. aldrig -> E100
99. ikke besvaret

E099 Hvor tit glemmer du at børste tænder om aftenen?

Afhængig af E098

1. næsten hver aften
2. flere gange om ugen
3. en gang om ugen
4. mindre en gang om ugen
5. aldrig eller næsten aldrig
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E100 Bruger du tandtråd eller tandstikker?

1. mere end to gange dagligt
2. to gange om dagen
3. en gang om dagen
4. hver uge, men ikke hver dag
5. mindre end en gang om ugen
6. aldrig
99. ikke besvaret

E101 Har du nogensinde haft bøjle på tænderne?

1. ja
2. nej -> E103
99. ikke besvaret

E102 Hvad var grunden til at du havde bøjle på?

Afhængig af E101

1. underbid
2. overbid
3. krydsbid
4. saksbid
5. skæve tænder
6. andet
7. ved ikke
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Styrker og vanskeligheder

De næste spørgsmål handler om dine styrker og vanskeligheder.

Vi vil gerne have at du svarer ud fra hvordan du har haft det i de sidste 6 måneder.

(E103_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_1 Jeg forsøger at tage hensyn til andre. Jeg tænker over, hvordan andre har det.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_2 Jeg er rastløs. Jeg har svært ved at holde mig i ro i længere tid.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_3: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_3 Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_4: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_4 Jeg deler tit med andre (slik, sodavand, blade og lignende).

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_5: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_5 Jeg kan blive meget vred og bliver tit hidsig.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_6: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_6 Jeg holder mig mest for mig selv. Jeg gør mange ting alene eller passer mig selv.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_7: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_7 Jeg gør som regel det jeg får besked på.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_8: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_8 Jeg er tit bekymret.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_9: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_9 Jeg prøver at hjælpe, hvis nogen slår sig, er kede af det eller har det dårligt.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_10: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_10 Jeg har altid uro i kroppen. Jeg har svært ved at sidde stille og holde mig i ro (arme, ben, fingre, hoved eller krop).

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_11: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_11 Jeg har mindst én god ven.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_12: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_12 Jeg starter tit slagsmål. Jeg kan få andre til at gøre det jeg siger de skal.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_13: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_13 Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_14: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_14 Andre på min egen alder synes for det meste godt om mig.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_15: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_15 Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_16: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_16 Jeg bliver utryk i nye situationer, jeg bliver let usikker på mig selv.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_17: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_17 Jeg er god mod yngre børn.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_18: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_18 Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_19: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_19 Jeg bliver tit mobbet eller drillet af andre børn eller unge.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_20: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_20 Jeg spørger tit, om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (forældre, lærere, børn).

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_21: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_21 Jeg tænker mig om, før jeg gør noget.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_22: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_22 Jeg tager ting, som ikke er mine (derhjemme, i skolen eller andre steder).

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_23: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_23 Jeg kommer bedre ud af det med voksne end med mine jævnaldrende.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_24: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_24 Jeg er bange for mange ting. Jeg er nem at forskrække.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103_25: Muligt at springe over uden at besvare)

E103_25 Jeg gør de ting færdige, jeg begynder på. Jeg er god til at koncentrere mig.

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

(E103A: Muligt at springe over uden at besvare)

E103A Har du andre kommentarer eller bekymringer, kan du skrive dem her.

E104 Samlet, synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, opførsel eller med at komme overens med andre mennesker?

1. nej -> E109
2. ja, mindre vanskeligheder
3. ja, tydelige vanskeligheder
4. ja, alvorlige vanskeligheder
99. ikke besvaret

E105 Hvor længe har disse vanskeligheder stået på?

Afhængig af 104

1. mindre end 1 måned
2. 1-5 måneder
3. 6-12 måneder
4. mere end 1 år
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E106 Gør disse vanskeligheder dig ulykkelig eller ked af det?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt
3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E107_1 Påvirker disse vanskeligheder din dagligdag derhjemme?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt
3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E107_2 Påvirker disse vanskeligheder din dagligdag i forhold til venner?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt
3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E107_3 Påvirker disse vanskeligheder din dagligdag med hensyn til indlæring i skolen?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt
3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E107_4 Påvirker disse vanskeligheder din dagligdag i forbindelse med fritidsaktiviteter?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt
3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E108 Er disse vanskeligheder en belastning for dem omkring dig (familien, venner, lærere, osv.)?

Afhængig af 104

1. slet ikke
2. kun lidt

3. ret meget
4. virkelig meget
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Musik

E109 Hører du nogensinde musik fra MP3 afspiller, iPod el. med højttalere i ørerne?

1. ja
2. nej -> E112
99. ikke besvaret

E110 Hvor tit hører du musik med højttalere i ørerne?

Afhængig af 109

1. flere gange hver dag
2. en gang hver dag
3. næsten hver dag (5-6 dage om ugen)
4. et par gange om ugen (2-4 dage) om ugen
5. en gang om ugen
6. mindre end en gang om ugen
7. meget sjældent
8. aldrig
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E111 Hvor høj er musikken, når du har højttalere i ørene?

Afhængig af 109

1. jeg har svært ved at høre andre høje lyde (fx telefonen) eller når andre forsøger at komme i kontakt med mig og derfor snakker højt til mig
2. jeg kan godt høre høje lyde, men ikke at folk snakker til mig
3. jeg kan sagtens høre, hvad der sker omkring mig, også når folk taler til mig
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Psykisk helbred

De næste spørgsmål handler om dit humør.

(E112: Muligt at springe over uden at besvare)

E112 Har der været tidspunkter i løbet af de sidste 4 uger, hvor du har været meget trist, ulykkelig, ked af det eller grædt meget?

1. ja
2. nej -> E114
99. ikke besvaret

(E113_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E113_1 I løbet af de sidste 4 uger har der da været en periode, hvor du har været rigtig ulykkelig næsten hver dag?

Afhængig af E112

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E113_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E113_2 I den tid, hvor du har været ulykkelig, har du da været rigtig ulykkelig det meste af dagen? (dvs. flest timer, hvor du var ulykkelig)

Afhængig af E112

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E114: Muligt at springe over uden at besvare)

E114 I løbet af de sidste 4 uger har der været tidspunkter, hvor du har mistet interesse for alt eller næsten alt det, som du normalt godt kan lide at gøre?

1. ja
2. nej -> E116
99. ikke besvaret

(E115_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E115_1 I løbet af de sidste 4 uger har der været en periode, hvor denne manglende interesse har været til stede næsten hver dag?

Afhængig af E114

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E115_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E115_2 I den periode, hvor du mistede interesse for ting, har du så haft det sådan det meste af dagen?

Afhængig af E114

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

(E116_1: Muligt at springe over uden at besvare)

E116_1 I løbet af de sidste 4 uger har du tænkt på at skade eller såre dig selv?

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

(E116_2: Muligt at springe over uden at besvare)

E116_2 I løbet af de sidste 4 uger har du forsøgt at skade eller såre dig selv?

1. ja

2. nej
99. ikke besvaret

(E116_3:Muligt at springe over uden at besvare)

E116_3 I hele dit liv, har du nogensinde forsøgt at skade eller såre dig selv?

1. ja
 2. nej
99. ikke besvaret

Nu følger nogle spørgsmål om nogle lidt specielle oplevelser. Der er nogle mennesker, der har denne slags oplevelser.

(E117_1:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_1 Nogle mennesker tror på tankelæsning. Tror du, at der er nogen mennesker, der har læst dine tanker?

1. ja, det er jeg sikker på
 2. ja, det mener jeg
 3. nej
99. ikke besvaret

(E117_2:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_2 Har du nogensinde fået sendt beskeder kun til dig fra fjernsynet eller radioen?

1. ja, det er jeg sikker på
 2. ja, det mener jeg
 3. nej
99. ikke besvaret

(E117_3:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_3 Har du nogensinde følt, at du er forfulgt eller bliver udspioneret?

1. ja, det er jeg sikker på
 2. ja, det mener jeg
 3. nej
99. ikke besvaret

(E117_4:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_4 Har du nogensinde hørt stemmer eller lyde, som andre mennesker ikke kan høre?

1. ja, det er jeg sikker på
 2. ja, det mener jeg
 3. nej
99. ikke besvaret

(E117_5:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_5 Har du nogensinde følt, at der er specielle kræfter, der kontrollerer dig?

1. ja, det er jeg sikker på
 2. ja, det mener jeg
 3. nej
99. ikke besvaret

(E117_6:Muligt at springe over uden at besvare)

E117_6 Har du nogensinde set ting, som andre mennesker ikke er i stand til at se?

1. ja, det er jeg sikker på
2. ja, det mener jeg
3. nej
99. ikke besvaret

(E117_7: Muligt at springe over uden at besvare)

E117_7 Har du nogensinde følt, at du har overnaturlige evner?

1. ja, det er jeg sikker på
2. ja, det mener jeg
3. nej
99. ikke besvaret

Medicinforbrug

Nu følger nogle spørgsmål om, hvad du bruger af medicin.

E118_1 Har du inden for den sidste måned taget piller eller medicin for hovedpine

1. ja, mere end 3 gange
2. ja, 2-3 gange
3. ja, 1 gang
4. nej
99. ikke besvaret

E118_2 Har du inden for den sidste måned taget piller eller medicin for mavepine

1. ja, mere end 3 gange
2. ja, 2-3 gange
3. ja, 1 gang
4. nej
99. ikke besvaret

E118_3 Har du inden for den sidste måned taget piller eller medicin for søvnproblemer

1. ja, mere end 3 gange
2. ja, 2-3 gange
3. ja, 1 gang
4. nej
99. ikke besvaret

E118_4 Har du inden for den sidste måned taget piller eller medicin for nervøsitet

1. ja, mere end 3 gange
2. ja, 2-3 gange
3. ja, 1 gang
4. nej
99. ikke besvaret

Køn

(Dette spørgsmål blev tilføjet spørgeskemaet den 6. april 2011 og findes derfor kun i version 2. Derfor vil der naturligt nok være mange observationer i 'ikke-besvaret')

Nogle drenge og piger er ikke helt glade for det køn, de har.

E119 Hvor godt passer følgende udsagn på dig? Jeg ville ønske, jeg var af det modsatte køn.

Afhængig af E_VERSION

1. passer ikke
2. passer delvist
3. passer godt
99. ikke besvaret

Mobiltelefoni

De næste spørgsmål handler om, hvor meget du bruger mobiltelefon - også selv om du ikke har din egen.

E120 Hvor tit - i løbet af en almindelig måned - taler du i mobiltelefon? Du skal ikke medregne de gange hvor du sms'er, spiller spil, o.l

1. fem gange om dagen eller mere
2. 3-4 gange om dagen
3. 1-2 gange om dagen
4. 3-6 gange om ugen
5. 1-2 gange om ugen
6. 2-3 gange om måneden
7. mindre end 1 gang om måneden
8. aldrig -> E122
99. ikke besvaret

E121 Når du taler i mobiltelefonen, hvor lang tid taler du typisk ad gangen?

Afhængig af 120

1. mindre en 1 minut
2. 1-4 minutter
3. 5-9 minutter
4. 10-14 minutter
5. mere end 15 minutter
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E122 Hvordan plejer du at holde mobiltelefonen, når du taler i den?

1. jeg holder den op til øret
2. jeg bruger hovedtelefoner eller højtaler i telefon
3. jeg bruger Bluetooth
99. ikke besvaret

E123_1-5 Hvilke funktioner bruger du mest på mobiltelefonen? Vælg mindst 3 ting. Sæt funktionerne i rækkefølge. Det gør du ved at klikke i boksen ved den funktion, du

bruger mest. Den får et 1-tal. Den funktion du bruger næst mest, giver du et 2-tal, osv.

- E123_1 spiller spil 1-5, ikke besvaret=99
- E123_2 hører musik 1-5, ikke besvaret=99
- E123_3 taler med folk 1-5, ikke besvaret=99
- E123_4 SMS'er 1-5, ikke besvaret=99
- E123_5 andet 1-5, ikke besvaret=99-> E123_5A

OBS: På grund af strukturen i spørgeskemaet, skal barnet besvare E123_1-5 selv om det har svaret 'aldrig' i E120.

Afhængig af E123_5
E123_5A andet, ikke besvaret=99

(E124: Muligt at springe over uden at besvare)

E124 Hvor har du for det meste din mobil om natten?

1. under hovedpuden eller et andet sted i sengen
2. ved siden af senge - så jeg kan nå den fra sengen
3. et andet sted – længere væk
99. ikke besvaret

Krop og udseende

Nu vil vi gerne spørge til din krop og dit udseende.

De næste spørgsmål afhænger af køn, hvorfor der vil være mange besvarelser i irrelevant.

E125_1 Hvilken af disse pigers kropsform minder mest om din egen?

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E125_2 Hvilken af disse kropsforme ville du helst ligne (piger)?

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7
99. ikke besvaret

100. irrelevant

E126_1 Hvilken af disse drenges kropsform minder mest om din egen?

Afhængig af E_SEX

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

5. 5

6. 6

7. 7

99. ikke besvaret

100. irrelevant

E126_2 Hvilken af disse kropsforme ville du helst ligne (drenge)?

Afhængig af E_SEX

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

5. 5

6. 6

7. 7

99. ikke besvaret

100. irrelevant

E127 Hvilken beskrivelse af dit hårs naturlige form passer bedst?

1. mange små krøller

2. mange store krøller

3. lidt krøllet

4. lidt bølget

5. helt glat

99. ikke besvaret

E128 Går din hårgrense i panden ned i en tydelig spids? Se tegningen af drengen med mobiltelefonen.

1. ja

2. nej

99. ikke besvaret

E129 Har du kløft i hagen? Det er et hak eller en fordybning midt på hagen - se manden på billedet.

1. ja

2. nej

99. ikke besvaret

E130 Har du smilehuller?

1. ja, i begge sider

2. ja, i den side
3. nej
99. ikke besvaret

E131 Kig på dine ører - er dine øreflipper frie eller tilvoksede?

1. frie
2. tilvoksede
99. ikke besvaret

E132 Hvilken finger er længst - din ringfinger eller din pegefinger?

1. ringfinger
2. pegefinger
3. de er lige lange
99. ikke besvaret

E133 Hvilken tå er længst - din storetå eller den ved siden af? Se på billedet - her er 2. tå længere end storetåen.

1. storetåen
2. den anden tå
3. de er lige lange
99. ikke besvaret

E134 Er du højrehåndet eller venstrehåndet?

1. højrehåndet
2. venstrehåndet
3. bruger begge hænder næsten lige meget
99. ikke besvaret

E135 Hvilken fod bruger du til at sparke til en bold med?

1. højre fod
2. venstre fod
3. bruger begge fødder næsten lige meget
99. ikke besvaret

Der sker forandringer med kroppen, når den forandres fra en barnekrop til en voksenkrop. Den alder, det sker i, er forskellig fra person til person.

De næste spørgsmål er om de forandringer, din krop måske er i gang med.

E136 Er du begyndt at få hår under armene?

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E137 Er din hud begyndt at forandre sig, således at du har mere uren hud, fx. bumser, end tidligere?

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

Hvis E_SEX=2 kommer følgende tekst frem: Billederne nedenfor viser forskellige stadier for, hvordan brysterne og kønsdelene udvikles. Nogle piger går gennem alle de fem stadier der er vist nedenfor, mens andre måske kun oplever nogle af disse stadier.

E138_1 Sæt et x ved det billede, som du mener, passer bedst på udviklingen af dine bryster.

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E138_2 Hvilket billede vil du mene passer bedst på behåringen af dine kønsdele? (Du skal tænke på hårvæksten uden at du barberer dig eller gør andet for at fjerne hår – piger)

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
99. ikke besvaret

E139 Har du fået menstruation? (månedlig blødning)

Afhængig af E_SEX

1. ja
2. nej -> E144
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E140 Hvor gammel var du, da du fik menstruation første gang?

Afhængig af E_SEX E139

1. 6
2. 7
3. 8
4. 9
5. 10
6. 11
7. 12
8. 13
9. 14
10. 15
99. ikke besvaret
100. irrelevant

Hvis E_SEX=1 kommer følgende tekst frem: Billederne nedenfor viser forskellige stadier af en drengs kønsmodning. Nogle drenge starter denne forandring, når de ikke er særlig gamle, mens andre drenge er sidst i deres teenageår.

E141_1 Hvilket billede vil du mene passer bedst på behåringen af dine kønsdele? (Du skal tænke på hårvæksten uden at du barberer dig eller gør andet for at fjerne hår – drenge)

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
99. ikke besvaret

E141_2 Hvilket billede vil du mene passer bedst på udviklingen af dine kønsdele?

Afhængig af E_SEX

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E142 Er din stemme begyndt at forandre sig?

Afhængig af E_SEX

1. ja, nogle gange er den meget dybere
2. ja, den er helt forandret og er blevet dybere
3. nej, den er den samme
4. ved ikke
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E143 Har du nogensinde haft sædafgang?

Afhængig af E_SEX

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret
100. irrelevant

E144 Prøv at folde hænder. Hvilken tommelfinger er øverst - den på højre hånd eller den på venstre hånd?

1. højre hånds tommelfinger
2. venstre hånds tommelfinger
3. de er øverst på skift - næsten lige meget
99. ikke besvaret

E145 Prøv at læg dine arme over kors. Hvilken arm er øverst - den højre eller den venstre arm?

1. højre arm
2. venstre arm
3. de ligger øverst på skift
99. ikke besvaret

E146 Kan du rulle din tunge sammen som et rør, ligesom pigen på billedet?

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

E147 Har du små fine hår på det midterste led på dine fingre?

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret

Nu er du næsten færdig, men vi har lige et par afsluttende spørgsmål.

E148_1 Var du alene da du udfyldte spørgeskemaet?

1. ja, og jeg fik ikke hjælp undervejs
2. ja, men jeg bad om hjælp undervejs
3. nej, enten min far eller mor sad sammen med mig
99. ikke besvaret

E148_2 Har du brugt hovedtelefoner og fået teksten læst op?

1. ja, ved alle spørgsmål
2. ja, ved nogle spørgsmål
3. nej, slet ikke
99. ikke besvaret

Tusind tak, [barnsnavn] - vi er meget glade for, at du ville hjælpe os!

Ekstra spørgsmål vedr. pubertet.

E149 Pubertetsopfølgning

1. ja
2. nej
99. ikke besvaret